



大學生 玩什麼？

國立臺北商業大學 ©編著

大學生透過各種不同的玩樂方式，
用熱情經營精彩的大學生活，
學得「實現夢想、解決問題」的寶貴知識。
本書告訴你，一個培養無數商業人才的百年老校，
如何以創新的辦學理念，
栽培出又會玩又會念書的商管設計精英！

別遲疑了，快加入玩樂的行列吧！



大學生

玩什麼？

國立臺北商業大學◎編著





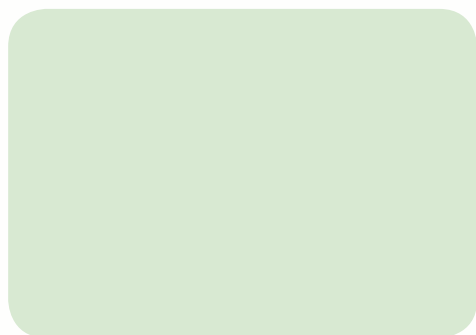












序.....6

前言.....8

導讀.....10

玩出語言力 外語、外交能力走遍天下

南向貿易小尖兵——海外企業學習跨國業務.....15

外語迎賓大使——國際電腦展揮灑語言長才.....18

偏鄉英語小老師——主辦愛心英語夏令營.....20

英語編導大明星——戲劇表演賀佳節！.....22

國際華語小老師——前進越南當大使.....24

玩出品格力 良好的品格多多益善

環保服務資源多——愛護地球偏鄉無極限.....28

社會企業點子多——回饋社會互助互信.....32

寓教於樂貢獻多——善用專業教學相長.....34



玩出文創力 年輕活力激發無限創意

熱心公益樂趣多——照顧弱勢濟弱扶貧·····	38
運用所學服務多——提供電腦科學課程·····	43
慈善表演美麗多——人美舞美心更美·····	45
數位思考——替跨境電商拓客源·····	50
年輕活力——為城市行銷展創意·····	53
創意企劃——為在地企業找亮點·····	55
臺灣代表——為智慧健康產業比創新·····	57
48H腦力激盪——創作最佳影片·····	59
勇敢追夢——畫出麥當勞年度大賞·····	61
國際發光——創意作品搶佔德國紅點舞台·····	64
手巧藝高——學生設計師打造真人紙娃娃·····	66
特展吸睛——素描設計力強勢登場·····	68
創意無敵——創意商品化打動企業的心·····	70

創客風潮——為企業重塑形象包裝·····	72
夢想成型——3D列印花燈風靡台灣燈會·····	74

玩出好活力 不只是讀書的精彩生活

跨出一片天——文武合一商管才女·····	78
舞力全開——舞林高手齊聚獻技·····	80
舞出力與美——永不妥協的啦啦舞校隊·····	82
十年磨一劍——鈍劍女孩揮出耀眼光芒·····	84
北商大樂隊——搖滾唱出友善校園·····	86
新聲代力量——自創曲驚艷音樂季·····	88
直排輪美少女——年僅16歲已摘30金·····	90
羽球新星正式誕生——國際賽事常勝軍·····	92
青春的「社」彩——社團迎新攻佔新鮮人目光·····	94

玩出國際力 勇敢逐夢青春不留白



大學生玩什麼？

越南獻愛記——志工服務無國界.....	98
東南亞志工行——來去越南帶團康.....	101
德國行腳日記——勇敢放生自己.....	104
美國大進擊——找到全新的自己.....	108
相遇在北京——北大教我的事.....	112
韓國冒險誌——豐富人生的韓流.....	117
法國停看聽——跟我一起去交換.....	120
吉林留學記——北國風情我見我聞.....	123
日本大發現——見證課堂以外的知識.....	128
川府高教遊——解開重慶不思議.....	131
德國壯遊行——遇見最真摯的友情.....	134
聯合航空實習去——揭開夢幻行業面紗.....	137
後記.....	140

序

國立臺北商業大學自中華民國六年成立至今已屆百年，以「培育商業菁英的學府、開創商業前景的推手」自許，以「致力於人才培訓、社會服務和產業發展的優秀大學」為願景，以「專業素養、品格素養」為學生培育目標，以「實務技能、創意創新、社會關懷、自我管理」為學生核心能力。歷年來在學校老師和同學的努力下，各項目標都已卓然有成。

在培養人才方面，學校十分注重學生是否具備專業能力、能否獨立思考與判斷、是否有高尚道德與服務情操。為了達到以上的目的，學校提供學生優質的教學，使學生有良好的學習環境，除了課業，我們更在校園中提倡禮貌和品格運動，並鼓勵學生在畢業前到國外做交換學生，或是和老師們組隊參加國內外之各種比賽，獲獎的隊伍學校還會予以獎勵和公開表揚，希望可以激勵更多的同學，勇敢逐夢。

學校鼓勵同學創新，用新的心態來看萬事萬物，利用創新來改善社會和造福人群。也



希望同學們把握讀書和充實自己的黃金機會，利用在大學的時間塑造自己成為一位世界公民，知書達禮，對事或待人不卑不亢，有能力發揮所長來貢獻家庭、社會國家和世界。

本書中介紹的同學活動，就是在各領域中表現優良，堪為同儕表率的幾位代表，希望社會大眾可以藉由此書，了解本校的辦學成績和學生們的精彩表現，也謝謝大家對本校的支持和鼓勵。

國立臺北商業大學校長

張瑞雄

中華民國
105年11月

前言

國立臺北商業大學以「專業素養、品格素養」為學生培育目標，並期盼北商大學子整合專業能力，培養創新思維，將所學運用於各項競賽或活動中，以奠定未來服務社會的各項學識與能力。歷年來循此目標，在學校老師和同學的努力下，強化品格教育，藉以促進學校、家庭與社會教育之良性循環，成就百年北商的金字招牌。

學校長期深耕服務學習，帶動社區發展及給予社會正面能量，以培養學生參對社會的關懷及使命感，鼓勵學生主動參與社會服務活動，如非營利機構之學習與反思、將學習資源推展至偏遠地區等。更成立國際志工隊，進行國際交流與服務，激發其同理心，開拓國際視野，從而蘊育回饋社會的信念與能力，並幫助與訓練學生自我成長、自我肯定，以具備競爭優勢。

此外，更開創各式創新、多元的課程與活動，以吸引同學參與，豐富各項活動之發展



大學生玩什麼？

特色，並營造優質學習環境，增進學生全方位發展。如開設領導與職場軟實力課程，將課程融入品格領導與學習，引導學生反思務實且創新的品格意義，更舉辦櫥窗聯展、海報創作競賽、創意啦啦舞競賽、親善大使甄選活動等各項宣導活動，激發學生創新思維與能力。

大學生玩什麼？這本書是本校首次發行的一本勵志書籍，裡面清楚描述本校學生這兩年來舉辦或參與多種和品格有關的系列活動，透過本書分享同學們每一個精彩的時刻，期望讀者在閱覽的過程中，找到正向的能量，成為面對未來種種挑戰與考驗的原動力，也藉此書感謝那些長期以來參與教師與同學的支持和熱忱！

國立臺北商業大學學務長

盧智強

中華民國105年11月

導讀

二十一世紀進入了前所未有的快速發展時期，現代社會需要的人才也與之前大不相同，以背誦、記憶來決定成績高下的方式已經不符時代所需，為了趕上這個時代的步伐，現代學生所需的能力除了頭腦靈活外，還要懂得融會貫通、有創新的想法、具跨領域的能力、會溝通等等特質。當代大學生除了專注在課業上的成績，也要在以上各方面努力培養自己，把自己鍛鍊成為現代社會所需要的人才。

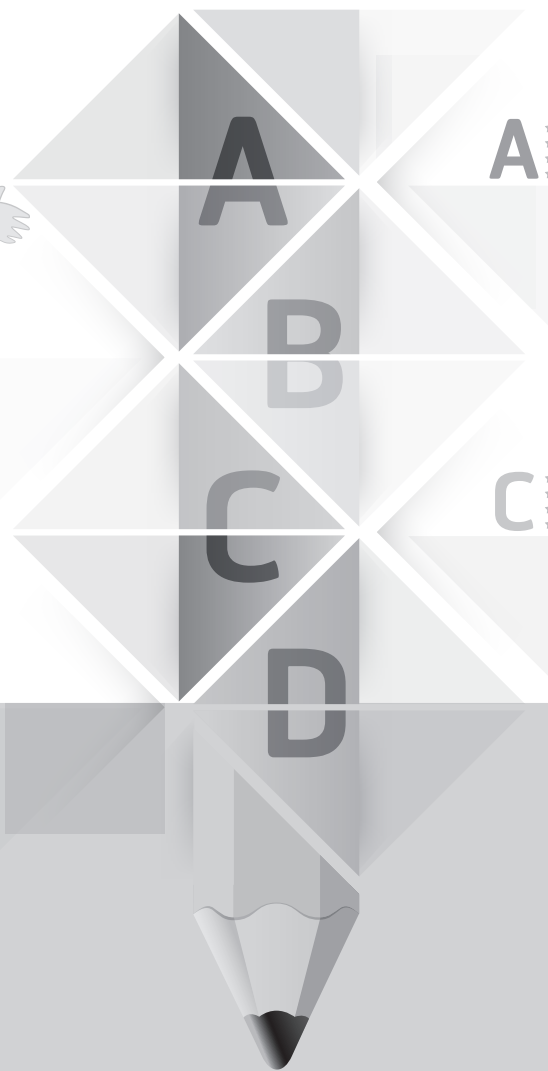
透過不同的玩樂方式，學生們不但頭腦靈活、有創新想法，也培養了跨領域、會溝通的能力。我們可以發現未來世界所需要的人才，一部份有賴傳統的、優質的學校教育來培育，但另一方面，豐富的人生體驗也一樣重要。

臺北商業大學向來都是執商業技職教育體系之牛耳，在教學方面強調「務實致用」原



則，培養學生具有專業素養、國際視野、社會關懷、創新思維之現代國民特質，近年來更積極整合各方資源，推動學校穩健與快速提升，使成為學術、實務並重的一流商業學校。

自臺北商業大學畢業之優良商業人才遍及全台，優秀的出色表現更是有目共睹，本書便是介紹北商大的同學在校時便展現的全才特質，希望能藉此做為臺北商業大學學校辦學績效的印證，也為同學們的傑出表現留下最真實的紀錄。



玩出語言力

外語、外交能力走遍天下

南向貿易小尖兵——

海外企業學習跨國業務

為加強對新興市場出口拓銷、解決業界對外貿實務人才需求問題、縮短學用落差、加強產學合作網路，並培養具國際視野及實務經驗之貿易人才，經濟部國際貿易局自一〇三年度起辦理「補助國內公私立大學校院選送學生赴新興市場企業實習計畫」，提供獎助金鼓勵大學校院選送學生赴東協、墨西哥等新興市場企業實習，今年邁入第三年，實習人數創新高。

此計畫在一〇四年擴大辦理，共選送一百零三位學生赴海外企業實習。而獲選到菲律賓和成企業實習的臺北商大賴樵慧同學，在個人實習心得中描述了每日工作內容、生活點滴，以及她從物流部門到金流部門，親身學習到跨國業務進出口模式和學校國貿課程結合的體驗，「好感謝國貿局提供實習機會，還有學校老師跟和成企業給我們的指導，這次不但有機會應證、應用所學，增進自信，更強化了自己的國際視野和移動力！」



由於臺灣過去對新興市場資訊較美、歐、日等主流市場缺乏，因此貿易局近年來以東協六國越南、印尼、馬來西亞、泰國、緬甸、菲律賓與巴西市場為主，透過選送學生到當地實習，實戰觀察當地經貿現況、文化差異、經營模式等，未來這些勇闖國際的「新」莘學子將有機會成為臺灣拓展新興市場的貿易尖兵。

一〇四年度實習計畫結束後舉行成果發表會，在總共二十六個前往海外實習的隊伍激戰下，獲得成果簡報冠軍為政治大學，亞軍獎為臺北商業大學與泰南僑合作的「休閒食品製造業國際業務人才培訓計畫」，另有季軍逢甲大學及優等獎。獲得團隊優等獎的賴樵慧同學，她的實習心得更獲選為最佳心得報告獎並代表致辭。

在會中南僑集團李勘文總經理代表實習廠商致辭，分享泰南僑參與此計畫培育北商大學生的心得，他認為國貿局推動海外實習計畫相當有意義，因為培育人才不能只仰賴教育單位，透過這樣的機會可彌補人才缺口，培訓貿易職場生力軍，人才非一朝一夕可養成，產業也需及早佈局搶人才。

而一〇五年度的海外實習計畫，由連續執行三年都獲得優勝的林純如研發長擔任計畫

主持人，配合的廠商為泰南僑食品股份有限公司和年興紡織股份有限公司，實習的國家分別是泰國和墨西哥。

在這次的實習成果報告競賽當中，在團體組方面，共有來自二十二個學校，三十三個參賽隊伍，而北商大獲得兩個獎項，分別是第二名和第三名，第二名的參賽同學是劉孟思、賴宜絹、陳姿頻等三位同學；第三名的參賽同學是洪瑋辰、黃姿雅、陳姿頻、蔣宜洋同學。

在個人獎項方面，共有一百三十八位同學參賽，技職體系共優選六位同學獲獎，北商大國際商務系的同學便占了三位，分別是洪瑋辰、黃姿雅、陳姿頻，對於能夠得獎，同學都表示很感謝師長們的細心指導，不但能藉此證明自己的能力，還能將課業所學實際運用，是十分難得的經驗。

讓同學們赴新興市場參加企業實





大學生玩什麼？

習，將所學的專業知識運用在實務上，從第一線的實戰觀察與實習體驗，瞭解當地經貿現況、文化差異、國際貿易流程及跨國文化的企業管理等，將能協助同學培養跨國移動的能力，在未來競爭越來越激烈的國際市場中，找到自己的能力定位，成為貿易小尖兵。

外語迎賓大使——

國際電腦展揮灑語言長才

一〇五年度在台北世界貿易中心展覽一館與台北南港展覽館一館所舉辦的「2016台北國際電腦展覽會」，出現了好幾位年輕的面孔，他們說著一口流利的英語服務外賓，盡己所能地讓遠來的客人可以得到最貼心的服務，而這總計四十八位的同學，全部都是臺北商業大學的在學學生。

此次的國際電腦展為全球資通訊及物聯網科技應用之指標展覽，也是全球新創企業策略合作對象媒合之重要平台，北商大同學擔任國際貴賓現場及飯店換證、引導、記者室服務、貴賓接待等職務，全程使用英語及第二外國語，展現北商大學生紮實的外語實力與優良的儀態學風！

集利科技股份有限公司，為國內知名會展規劃公司及世貿專業展指定協辦廠商，該公司李良英副總經理於一〇五年與北商大應用外語系簽署合作備忘錄。集利公司李副總表



大學生玩什麼？

示，由於北商大學生具有紮實的英語基礎、多樣化的第二外語能力，因此舉辦相關活動時，北商大是企業首選的合作對象。

應用外語系系主任王雅娟表示，國際會展是累積同學外語實務經驗的最佳平台，能夠將課堂中所學透過與外國貴賓對談實際運用，才是「應用」外語的精神。這次除了應外系三十九位同學外，另有九位二技企管菁英班的同學也前往實習，王主任勉勵大家多利用機會展現自身的優勢與能力，累積不同的實習經驗，未來就業將更具職場競爭力。



偏鄉英語小老師——

主辦愛心英語夏令營

臺北商業大學應外系學生為了解偏遠地區英語教育的現況，並運用所學幫助提升偏鄉學童對英語學習的興趣，主動參加教育部所主辦的2014群英行腳「大專」英「樂」夏令營，以實際行動來表現同學們服務人群的熱忱。

這次活動共有六所大學參加，北商大五專應外系也派出兩組同學，利用課餘時間密集籌備與訓練，同時還到靜宜大學參加英語教學的培訓課程。培訓結束後，再利用暑假期間前往偏遠地區的學校，進行英語教學活動，過程長達九個月。

擔任組長的曾同學說，最困難的地方是從零開始規劃，竭盡所能的把一切想要帶給偏鄉小朋友的都塞進營隊活動裡，最後沒想到能得到那麼棒的回應。吳同學也說，從開始寫企劃、編教案、拍影片、一邊準備期末考一邊做教具，再到培訓營的瘋狂試教及演練，所有一切在看見偏鄉小朋友開心學習的笑容，就覺得付出都是值得的。



由於偏鄉教育資源普遍不足，也造成城鄉學童英文程度的落差，有了大專院校的年輕學子熱情的協助與幫忙，多少補足了教學拼圖的缺角。

活動結束後，靜宜大學舉辦了成果發表會，北商大應外系所派出的兩隊同學都脫穎而出獲佳績，Team Rainbow the 90s 榮獲「群英第一名」、「教具大PK第一名」及「行腳心得團體佳作」等殊榮，另一隊 Fantastic Journey 也榮獲「群英第二名」以及「行腳心得團體佳作」。由於參賽隊伍中有竹教大、彰師大、臺師大等師範體系代表隊，所以應外系同學對於能拿獎非常意外，也代表北商大同學除了會學也會教，更樂於走出校園服務大眾。

英語編導大明星——

戲劇表演賀佳節！

位於成功高中的昆蟲博物館，在母親節的前夕，化身為充滿笑語的樂園。現場上演了輕鬆活潑的英語劇場，讓辛苦的媽媽們渡過一個別出心裁的母親節。

一〇四年度臺北商業大學應外系學生在台北市蝴蝶宮昆蟲博物館，舉辦「英語繪本故事劇場」活動，與三十對親子一起提前歡慶母親節，話劇故事改編自英語繪本，不但能讓孩童藉由故事感受親子共處的珍貴時光，也能在哥哥大姐姐的帶領下，一邊遊戲一邊學習基礎英語。

這次的活動，是由學生們運用所學專業，將美國作家 Audrey Penn 所著的英語繪本《The Kissing Hand》（魔法親親）故事加以改編，以簡單的故事情節配合活潑的現場演出，讓小朋友瞭解上學時與媽媽暫時的分離，其實沒有想像的那麼令人焦慮！



現場小朋友在大學生的引導下，也學著送起爸媽「kissing hand」，有些小朋友把「kissing hand」印在爸爸媽媽的臉頰、額頭或肚子，現場歡聲笑語不斷。整場活動除了故事表演，還有音樂帶動唱，也教小朋友做創意卡片送給爸媽，並在卡片中寫下幾句感謝父母的話語，溫馨場面讓現場很多爸爸媽媽都十分感動。

同學們經由學校紮實的課程安排，培養出優秀的外語實力，再配合校外的義務活動，將學生的品格培養和社會的關懷服務活動結合在一起，希望能將所學專長回饋社會，讓學生將理論與實務結合，學習貢獻自我能力。



國際華語小老師——

前進越南當大使

臺北商業大學自一〇四年開始連續多年舉辦「越」洋傳情活動，安排學生前往越南當地學校交流華語、臺灣文化以及教授資訊課程。同學們為了這個活動，事先做了不少準備工作，除了有既定的教學課程外，還安排了健身運動等體能訓練課程，畢竟鍛鍊好體魄才能以最好的狀態踏出國門。

同學們準備近半年的教案，安排紮實的文化及團康課程。所有團員都是從準備教案開始，進行腦力激盪，再經過不斷地試教、微調，最後請老師指導及驗收，力求課程內容盡善盡美。希望能為越南青年學子帶來一場豐富的臺灣文化盛宴，優秀表現也獲得越南 SONADEZI 學院校長大力肯定。

一〇五年志工隊的團員分成文化、漢語、資訊三組，分別設計有趣的課程；文化組介紹臺灣習俗與節日，希望把臺灣文化融入在教學中，介紹給越南當地學生認識，例如「以



原住民的分佈——介紹臺灣觀光景點」，使當地學生能更進一步瞭解臺灣。漢語組則選擇教唱國語歌——「我的未來不是夢」，這首勵志又正面的經典神曲，在越南學生詮釋下唱來也相當令人感動。另外，「夜市文化」當然也是介紹臺灣特色不可或缺的重點，團員們還把幾個特別的場景搬到越南，例如丟沙包、吊酒瓶、套圈圈、賓果麻將等代表性遊戲，再親手烹煮臺灣著名美食，如炒泡麵、麵線糊、仙草蜜等，讓當地學生親身體驗臺灣夜市文化的特殊吸引力。

資訊組則是教授 Evernote、Pinterest、Photocap 等資訊類實用課程，現今處於資訊爆炸的時代，電腦資訊的交流不可或缺，志工隊團員教導這些實用的軟體，讓當地學生動手操作更快上手，也讓成員們獲得滿滿的成就感。

這次的經驗使得擔任志工的學生們有機會展現所學的专业，並且成功推廣華語到越南，不但大幅拓展了學生們的國際視野，透過不同的文化交流，更增加了自我成長的機會。



玩出品格力

良好的品格多多益善

環保服務資源多——

愛護地球偏鄉無極限

你一天會用幾個塑膠袋？長久以來，因為價格便宜與方便性，塑膠袋已經成為臺灣人最常消費的消耗品，依據環保署在限塑政策實施前之統計，我國每年消費塑膠袋的使用量約十萬噸，其中購物用塑膠袋每年約六萬五千噸，精細計算後發現，臺灣人平均每人每年消費七、八百個塑膠袋，如此驚人的數量為歐盟和澳洲使用量的四倍！

依照聯合國環境規畫署資料，海洋裡至少有二百多種物種，都被以塑膠袋為主的海洋垃圾危害，大型生物如鯨魚死後被人們發現，肚中藏有大批海洋垃圾；許多海鳥、海龜也會誤食塑膠袋，最後死於脫水和飢餓。而濫用塑膠袋的臺灣人，可說是造成這種現象的元凶之一。

隨著全球環保意識不斷提升，以及地球資源有限，「資源回收」已成為全世界朝向永續發展的主流趨勢。臺北商業大學的同學們也不落人後，為了響應如此有意義的活動，自



動自發在校園裡宣傳響應，並積極加入回收的行列，更重要的是，能將一般人用不到的資源捐贈給需要的人，讓環保回收運動變得更有意義。

北商大的學生會對相關的議題非常重視，也很願意從自己做起，積極改變不良的購物習慣，因此於一〇五年四月起發起一系列「愛地球」垃圾減量活動，理念是從源頭開始減少資源浪費，積極向同學傳達放棄污染性高的物品，所以以「環保買早餐」為號召，並免費發送環保袋，希望同學從每天的第一餐開始就養成習慣，不用塑膠袋及免洗餐具，進而減少垃圾產生，用簡單的動作開始加入環保行列。

學校對於學生自發性的環保活動也相當支持，更加碼在四月二十三日響應世界地球日，舉辦官方臉書活動，廣邀同學分享保護地球的好點子。活動大大激發了同學們的興趣，整個校園整體呈現一片綠色氛圍。

此次活動也集結理念相同的優質廠商如里仁、CATCH、Green Wood 等一起響應贊助活動獎品，和學校聯合推廣環保公益，一起為地球貢獻心力。籌畫活動的學生會成員表示，自己的行動能為他人和環境帶來好的改變，讓大家覺得很有意義，也受到很大的鼓舞。當

然更希望能鼓勵更多同學在未來可以普及環保理念，對整個生態帶來更積極的改變。

另外，北商大的學生社團如來實證社，利用網路臉書大力宣傳推廣臺北市環保局主辦的「資訊檢測做環保，捐贈偏鄉送弱勢」活動，號召全校師生一起來參與，募集可被再回收利用的電子產品，送給偏鄉學童。

這項招募活動意外得到校內學生大力支持，許多學生是首度發現平日堆放在手邊用不到的3C用品，經過檢測回收後竟然可以造福偏鄉孩童，參與情況空前熱烈。參與募集的志工學生在學校穿堂設攤，將學生捐贈的資訊物品如電腦主機、螢幕、筆電、手機、滑鼠、鍵盤、線材、組件等一一分類，不但募集到超出原本的預期數量，同學更主動要求環保局，希望將活動時間延長，最後成果十分豐碩，有近一百台主機可以捐贈給偏鄉需要的孩童，希望能幫助偏鄉學生的E化學習，真正做到協助弱勢學子提升數位競爭力。

其實北商大每年都會固定將更新版本後暫時不用的電腦，回收捐贈給偏鄉，而此次活動透過學生的自發性宣傳推廣，反應更加熱烈。資管系的莊同學說：「沒想到愛心公益並不是口號，做起來也不難，謝謝學校給我這個機會讓我參與人生中第一場公益活動。」擔

任回收志工的葉同學也說：「在校方力挺之下，大家長張瑞雄校長還到回收攤位上親自站台，希望這樣溫暖有愛的活動每年都能持續在校園中舉行！」許多學生也在這場活動中了解偏鄉孩童學習資源缺乏的問題，也上了一堂最有意義的社會體驗課。



社會企業點子多—— 回饋社會互助互信

服務學習教育在大專校院推動多年，學生可以透過服務活動學會尊重多元文化，還能同時帶動社區發展及給予社會正面能量。

一向重視青年服務學習的教育部青年發展署在「青年服務學習成果分享及競賽」中，強打「社會企業體驗學習」，邀請大專校院青年學生組隊參加「社會企業體驗學習暨真人圖書館」計畫。

青年署精選三十家社會企業，媒合參加社企體驗組的青年團隊深入體驗學習，並將所學成果以團隊為單位，將服務學習成果具體化發表出來，讓整個學習過程可以成為踏出社會前的寶貴經驗。

臺北商業大學學生分享的是在里仁公司的學習體驗，一開始先將社企歷程做一完整介



紹，闡述企業的核心價值，再用自身的過敏病症舉證有機產品的重要，具創意的完整說明除了榮獲社會企業體驗組別第一名之外，更讓學生可以從中了解一個企業對社會應有的貢獻與責任。

此外，青年署另一項重點推行項目「青年國際參與」，也利用舉辦「微電影創作及徵文比賽」，來鼓勵學生透過文字、影像，記錄參與國際事務的過程與故事。曾赴國外參與國際志工、國際會議、度假打工的青年皆可投稿徵文比賽，參加國際志工徵文組別的國際商務系謝同學，以兩岸公益服務活動為主題，描述她在參與服務學習過程中，照顧唐氏症兒童所遇到的親身經歷，了解生命的滿足在於付出關懷，「有能力的人，才能走得更遠、給社會更多回饋。」她希望繼續投入國際志工，用自己的能力改變世界。

另一位參與微電影項目比賽的企管系五專學生，以「盲人重建院」服務學習的親身體驗，發表了校園中因體殘而遭霸凌的事件，也表示由於自己實際參加了這場體驗學習，才了解到自己可以為社會的弱勢族群做什麼，也更願意盡自己的一份力量去幫助他人。

寓教於樂貢獻多——

善用專業教學相長

大學的服務學習課程，教導學生走出校園、貢獻能力、關懷社會，真正體會知識的力量。一〇四年臺北商業大學財金系學生到金甌女中舉辦「玩桌遊學理財」的活動，運用所學的專業知識，將理財投資的基本概念透過紙牌遊戲教給高中生。在此同時，校內公益服務性社團炬光社成員們，也到宜蘭的偏鄉國小當起陪讀，用有趣的教案教材提升偏鄉學童課業上的興趣。

財金系同學學的是財金知識，因此在上完統計學後，跟教授一起設計「大富翁學理財風險」的教案，將投資中的專業用語、情境實地搬到金甌女中高中課堂，整場活動有近三百名高中生參與。在財金系學生的引導下，原本艱澀難懂的投資理財、風險報酬都變得有趣起來，活動現場歡聲笑語不斷。金甌女中校長王維民也感謝北商大學生的熱情與創意，讓金甌的同學們學習更有衝勁。



另一方面，炬光社社團成員也利用課餘時間來到宜蘭縣大同鄉的南山國小帶活動，大學生們使出渾身解數，寫企劃、編教案、做教具，設計遊戲提升偏鄉學童對學習的興趣，例如要教小朋友資源回收，就把不同垃圾的分類設計成投球比賽，也趁機教導環保概念。社長楊里遠就說，這麼有趣的課程，不但可以讓小朋友玩得很投入，還能引導他們瞭解正確觀念，而同學們也體會到從事服務活動除了自己有所成長，也能幫助這些小朋友在學習歷程中創造回憶。

由於北商大一直致力培養學生對社會的關懷及使命感，希望藉由服務學習的課程，學習貢獻自我能力，因此參與了基隆市的「大學社團進駐基隆計畫」，與台科大、北科大等十所大學一起與基隆市府聯合簽署合作備忘錄，未來寒暑假學校社團將進駐基隆市的國小辦學生營隊，讓學生有更多元的學習體驗機會。

在國外方面，由十五位臺北商業大學同學所組成的國際志工團隊，自一〇一年開始每年都會利用暑假與資策會、財團法人華碩文教基金會合作，踏出國門擔任國際志工。之前曾與馬來西亞北方大學合作，提供當地各產業的企業主商業及資訊技能，成功提昇銷售量，

服務團隊的專業備受好評。不僅為校爭光，也為臺灣做了最好的國民外交。

這批志工團隊已連續三年成功向資策會爭取到相關補助，一〇三年前往馬來西亞北方大學服務，是因為北方大學的宗旨與志工團隊的服務理念相符合，因此團隊決定前往服務、貢獻所學。

每次團隊的成員，都會從前一年底進行招募，以及長達半年的籌備，並經過兩個月密集的英文、電腦應用、色彩學、網絡行銷、衛生教育、體能訓練等培訓課程，再利用暑假時整裝出發。經費除公部門贊助一部分外，其餘全仰賴校友動員支持，及師生義賣花束而籌得。

而在這次為期九天的活動裡，同學用體驗文化課程的方式，組成合作團隊，再分組至當地各企業單位，以英文教授網路行銷課程，提昇企業主的資訊技能，幫助商家可以透過網路，來推廣自家產品，成功提升產品銷售量及銷售金額，進而為企業主帶來更大的商機與利潤。

這次透過跨文化交流的經驗，讓擔任國際志工的大學學生們，有機會貢獻所學、展現

商學專業。學校方面一直致力於培養具有品格的商學人才，希望同學們可以主動關懷國際社會，學習用專業服務人群，親身體驗獲得成就感。



熱心公益樂趣多——

照顧弱勢濟弱扶貧

臺北商業大學一向以商管人才培育聞名，在此同時也相當重視學生品格，將品格素養列入學校培育目標之一，也使得此觀念在校園裡成為新顯學。張瑞雄校長就曾投報點出商學更需著重品格的重要，「這幾年爆發的食安問題暴露出一些商人為了賺錢不顧商業道德和消費者權益，這些商人很多是著名商學院畢業或名校EMBA畢業，所以商學教育要徹底改變，要先學做人，再學做商人，從品字做起，這才是經營企業和經濟金融的根本之道。」

北商大就在如此重視品格的風氣之下積極推廣相關教育，也鼓勵學生透過參與志願服務，真正用行動來實踐。校方努力將此觀念從校園推廣至社會各個角落，希望降低社會無形成本的損失，建立健康的友善社會。

日前校內兩大公益服務性社團——春暉社與炬光社聯手，在指導教官的帶領下，前往瑞芳國小與吉慶國小進行拒菸反毒宣傳，獲得熱烈迴響。為讓國小學童充分瞭解活動的意義，



兩社同學使出渾身解數，以投影片加上生動活潑的故事介紹，再加碼戲劇、動漫、熱舞與國術等表演，提高孩子們的興趣，就是為了引導小朋友能真正明白身心健康的重要，讓正確的概念從小生根萌芽。

此外，在世界愛滋病日當天，春暉社也配合舉辦「關懷愛滋——紅絲帶運動」，在學校廣場邀請全校簽名連署，一起加入關懷愛滋行列。社員還準備手工製作的紅絲帶與小點心贈送給參與的同學，沒想到活動獲得空前支持，不到三十分鐘便全數發送完畢，展現新世代們對愛滋病患者的關懷、接納與支持。

值得一提的是，炬光服務社一直對從事公益活動不遺餘力，每年都會安排不同的地點前往服務。除了瑞芳、吉慶國小之外，今年還特地前往海拔七百公尺五峰鄉山區的桃山國小，帶著學童運動、上課、遊戲，一系列精心規劃的教案和課程，讓參與的小朋友們在互動遊戲中，建立正確觀念，充實偏鄉學子暑假生活。

炬光社的年輕志工們，長期利用課餘時間深入偏鄉國小教導當地的小朋友，了解學校及學童的需求，協助改善學習空間與資源。除了將不同的學習資源推展至偏遠地區，使學

童對技職體系、大專院校等多元升學方式更了解之外，最主要的目的是拓展偏鄉學童視野及提升自信心、求知慾及升學意願。

社團的同學們一直秉持愛心與熱情使出渾身解數，針對各年級學齡編排合適的課程活動，將正確觀念如反毒、戒菸等融入遊戲中，寓教於樂引導孩童獲得啟發。晚上的休閒時間則特別安排舉辦卡拉ok、夜市活動、晚會表演等，多樣化團康活動邀當地居民一起同樂、增進情感。

校方對學生參加這種服務型的活動非常支持，因為學校除了負有學業的專業訓練外，也對大學生應該要有的社會關懷及使命感有一定的教育責任，並促使同學懂得學習貢獻自我能力。張瑞雄校長也勉勵同學：「服務學習是品格教育最好的實踐，大學生有機會就應該要走出校園、貢獻能力、關懷社會。」

由於同學們十分積極參與公益性活動，北商大特別在年末時節舉辦「服務學習成果展」，完整呈現學生一年來所參與的所有服務心得。一本本厚厚的作品集記錄了學生到盲人重建院、紅十字總會、創世基金會、喜憨兒庇護工場、小腦萎縮症病友協會、少福促進



聯盟、金車文藝中心、慈濟回收站、脊髓損傷者協會、伊甸基金新移民家庭成長中心、主婦聯盟基金會等等「校外的第二間學校」學習的歷程，包括準備、服務、反思、分享、回饋的每一步過程以及感想等。

北商大除了重視學生專業訓練外，也致力培養學生對社會的關懷及使命感，鼓勵學生參與海內外的服務學習活動，因為「服務＋學習」就等於行動教育，它不只是單純的勞動服務，而是更豐富的教學方法。同學們也很樂意運用在校學到的技能與知識，去連結社會、解決真實的問題，也透過愛心、義工服務認識這個多元的社會，並且實際接觸弱勢關懷、環境保護等議題。

到愛盲協會服務的財稅系一年級黃同學，為了製作盲友專用的樂譜，認真學起從沒接觸過的軟體，雖然非常花時間，但她說：「一想到這種特殊樂譜能幫上盲友的忙，就覺得很值得！」企管系一年級的呂同學到腦麻協會服務，協助舉辦地板滾球大賽，他在反思單上寫道：「我在氣氛歡樂的比賽中驚訝的發現，其實不一定有缺陷的人就一定很需要同情，其實腦麻患者也很樂觀，也有自己快樂的生活方式！」

在學務處服務學習組的努力推動下，課程特別安排讓學生從準備工作開始學習，完成服務後還要填「反思單」，確認學生能真正了解服務背後的意義，學校也可以及時給予指導與評量，讓同學能在服務中逐漸養成良好的品格。





運用所學服務多—— 提供電腦科學課程

台灣微軟推動 YouthSpark 亮點新世代計畫即將邁入第五個年頭，一〇五年再度與北商大攜手和社團法人中華民國資訊社會推廣協會（Information Society Promotion Association 資推會）合作，為偏鄉地區的弱勢孩童、青少年提供電腦科學的課程，讓不分族群的學童都能有學習電腦科學教育的機會。

在資訊技術日益成為人們生活、工作基本技能的當下，台灣微軟希望青少年在成長早期，即能透過接受電腦基礎教育，為未來的挑戰與各種發展可能性及早做好準備，因此招募一批北商大的優秀志工青年，結合全球資源及最新的軟體工具，培訓大專志工為偏鄉與弱勢的孩童服務。

微軟安排結合「一小時玩程式」（Hour of Code），利用有趣的創世紀遊戲介面（Minecraft tutorials），透過簡單的積木程式概念，一小時即可讓沒有程式背景的小朋友體

驗如何來對電腦下指令；並教導不插電資訊科學（CS Unplugged）、KODU（3D程式設計遊戲），讓孩童學習運用最新的數位工具，訓練解決問題的能力、程式邏輯思考能力，讓偏鄉孩童有創意的表達自己的想法，提升學習興趣，在數位世界的舞臺不缺席。

校方相當認同台灣微軟深耕程式學習推廣、落實全民寫程式的目標，持續與資推會開展 Dream Classroom 青年築夢教室專案，協助二十家非營利組織，開設電腦學習課程，集結電腦教育的能量、強化偏鄉地區的弱勢孩童、青少年的電腦科學運用能力等，因此也相當鼓勵學生學習科技資訊技能，真正運用所學去服務社會！而在北商校方的支持下，同學們也十分樂於參與這個計畫，學習態度相當積極而踴躍，將「學以致用」付予更深一層的正面意義。



慈善表演美麗多——

人美舞美心更美

2015 年國際扶輪慈善音樂會暨愛心義賣園遊會於中正紀念堂——自由廣場盛大舉行，該慈善音樂會係由跨地區扶輪社所主辦，集合了北北基、宜花三個扶輪地區近三百五十社，號召上萬名社友集結在中正紀念堂國家音樂廳及自由廣場，盛大舉行跨地區慈善活動聯合例會。

如此盛大的活動所舉辦的開場秀表演往往是最具代表意義的，而這次的開場秀是由臺北商大啦啦隊所負責擔綱。當初啦啦隊受邀擔任為開場表演的團體時，除了深感榮幸，隨之而來的是求好心切的壓力，指導老師劉雅文表示，由於演出時間正巧與期中考強碰，啦啦隊成員們不但不以為意，為了呈現最完美的演出，還是卯足全力練習，「每週五天的排練都沒有人缺席，表演前一天的總彩排，還有同學考完最後一科硬是趕過來，最後能順利完成精彩的慈善表演，真的讓我非常感動！」

除了啦啦隊的表演成功展現大學生青春、活力的一面之外，現場還有合唱團、管弦樂

等音樂饗宴表演。而參與演出的學生對自己有機會上台表現都相當開心，因為可以在眾人面前展現平日的練習成果，又可以做公益，大家都覺得這種活動別具意義。

慈善活動現場除了對有貢獻的義工團體等的捐贈及表揚儀式外，還有超過兩百個愛心園遊會攤位，包括台北美食小吃Top40等，攤位義賣收益最後又回饋給弱勢團體，這種結合藝術與慈善的公益活動，透過慈善愛心園遊會的模式，除了可以將藝術介紹給大眾，又可以將如此有意義的活動推廣出去，成功吸引許多民眾一齊共襄盛舉，讓大家的愛心不落人後，是相當值得推廣的方式。

北商大校友總會理事長盧明珠女士也到場支持，盧女士除了是北商大的傑出校友，也是長安扶輪社的創社社長，她對於母校學妹參與慈善公益活動非常支持，還特別為此贊助訓練經費，是此次活動圓滿結束的一大功臣。

而除了代表學校參與公益服務之外，北商大也有舉辦專屬啦啦舞的比賽，而且依照慣例，都是由剛進校園的一年級新生參加，之所以會有這種規定，除了希望同學們可以透過密切的練習和相處，早日熟悉彼此，並快速建立起默契，也能為自己的青春歲月留下美好的回憶。

這場新生專屬的創意啦啦舞競賽，已經連續舉辦四屆了，雖然每年的主題都不盡相同，



但都扣緊學校的培育目標，如品格教育等，在此同時也能強調出青春學子健康活力的一面。第三屆舉辦的啦啦舞主題相當另類，是「菸酒遠離我，健康屬於我」，各科系新生在獲知主題後便開始絞盡腦汁，想盡辦法要把創意融入表演中，學生會還非常用心，為此拍了一支反菸反酒小短片來宣傳，希望大家都可以舞出好健康、舞出好品格！

時任學生會長的呂佩隆表示，一開始主辦單位在宣布比賽主題時有點擔心，怕學弟妹們不知道如何表現，沒想到年輕的創意是無限的，透過舞蹈的表演傳達出的概念更容易深入人心。可以將硬梆梆的教條式文宣，透過熱情的舞蹈表現出來，其實才是創意啦啦舞競賽真正想達到的目的。而他們全場熱力四射的表現，展現年輕學子青春與活力，更獲得大家的掌聲。

雖然啦啦舞競賽緊接著在期中考後展開，但為了替系上爭取榮譽，每隊都不敢懈怠的抓緊課餘時間不斷練習。而在各屆學長姐的帶領傳承下，舉辦競賽的經驗也不斷累積下來。相信未來創意啦啦舞會成為臺北商大具指標性的活動，也會是同學們最樂於參加的比賽項目之一。



玩出文創力

年輕活力激發無限創意

數位思考——

替跨境電商拓客源

一〇四年度台灣網商協會與臺北商業大學國際商務系產學合作，奠基了學生創意發想的實力、行銷企劃能力以及實戰經驗。而且經歷過產學合作的洗禮，讓這組學生更加了解如何與廠商互動，且在一〇五年勇奪台灣經貿網舉辦的全國校園電子商務競賽英文組特優。

此團隊由具備不同專長的人所組成，由最具領導能力的林麗瑛同學領軍，負責團隊統籌、有效規畫工作內容並分派職務給各有所長的隊員。

身為組長的她表示，在競賽過程中了解到電子商務關鍵字の設定是一門專業的學問。林同學說：「之前產學合作的廠商從事水處理設備，客層廣，關鍵字觸及範圍較大，但這次競賽合作對象為販售醫療級氣墊床及美容產品的廠商，經貿網規定關鍵字不能涉及療效，再加上氣墊床針對的客群較小，所以能使用的關鍵字較少而觸及範圍也相對水處理精



確。」而她這些工作內容就是所謂的搜尋引擎優化（SEO, Search engine optimization），這是電子商務領域中很重要的經營步驟，選用適當的關鍵字才能有效地吸引目標客群，林同學同時也表示，「建立關鍵字並不是一項簡單的工作，顧客使用的關鍵字並不會一成不變，所以我們要因應顧客的喜好，持續更新。」

關鍵字的前置工作完成後，廖芳儀同學利用這些新的關鍵字建立產品標題，並將其置入於產品介紹內文及公司簡介來增加曝光，廖同學指出：「產品內文最重要就是要吸引客戶閱讀，如果都是文字呈現，很難引起客戶的瀏覽興趣」，因此她的工作就是要將內容變得更生動有趣，像是加入影片、圖文並茂等等皆能提高顧客的暫留率。

除了產品內文的美化外，網站的首頁也是相當重要的，由於何需親同學在前次的實習有過美編的經驗，所以她負責這次美工及編輯的工作，像是製作網頁 Banner、宣傳海報、宣傳照示意圖等，何同學表示：「首頁的呈現要符合公司形象，而海報因為要配合母親節做行銷活動，因此我採用緞帶蝴蝶結、暖色系等元素，使產品具有溫暖的氛圍，才能將產品連結至消費者的心。」

這次的競賽包括了影片製作，更要評比學生如何藉由微電影引起消費者的共鳴，經過一番討論後，將保濕面膜透過美人魚公主專屬面膜向觀賞者傳達「御用、高貴、保濕、鎖水」的產品形象，學生也藉此從產品故事創造、影片內容設計、攝影運鏡技巧等，接觸到了以往學校課程中所沒被教導的，而影片的導演兼編劇馮雅同學非常滿足的說：「真的是很特別的經驗，影片製作很有趣但也是一個很大的挑戰，因為要將抽象的產品形象具體化並傳遞給消費者。」，學生將這些宣傳方法上傳至經貿網及自行架設的社群網站，創造更多的曝光量。

最後，學生和廠商每周都會開會檢討，針對每周的曝光量及點擊量來檢視一周改變所創造出的效果，負責統整成效的黃芷羚同學表示：「google analytics 是個很好的分析工具，做行銷就是要有效果，不要以為盲目的亂加一些東西就會有消費者照單全收，其實搞不好會造成反效果。」在合作期間，雙方不斷溝通及討論，學生們幫忙創造海外潛在的商機及品牌曝光；廠商協助提供施展才能的平台和實戰機會，是一個十分成功的雙贏策略。



年輕活力—

為城市行銷展創意

臺北商業大學國際商務系學生參加「2014年國際院校會展城市行銷競賽」，以優秀的表現拿下多項大獎，總共囊括主題創意冠軍、行銷企劃獎、人氣指數獎；解說接待獎亞軍；展攤設計獎季軍等戰績，總獎金超過五萬元，堪稱是最大贏家。

本次參賽隊伍共十八個學校，包括馬來西亞、泰國、新加坡、上海和香港等，盛況空前。競賽宗旨是為鼓勵會展相關科系的同學，結合校園及各地方資源，為所選的縣市設計行銷，同時也能增進國內學子與亞洲同儕交流，強化國際視野。張瑞雄校長說：「我很鼓勵學生多參加競賽，建立實戰經驗，期待看到學生集結創意、發揮實力，學校方面也會全力支持！」

國際商務系以培育具備國際經營能力及實務操作能力之專業行銷人才為宗旨，希望能成為跨國經營企業的一大助力，而這次的賽程所需要的能力正與該系的宗旨相符，比賽

內容包括就所選城市設定參展目標、準備行銷企劃書，並考慮創意可行性、設計 logo、Slogan，並設計展攤、文宣、展品，進行中英文簡報，以及解說接待，剛好和同學們在學校所學的 know how 相結合，提供同學充分發揮的舞台。

同學們得獎所獲得的獎金將悉數交由參賽同學自行運用，以獎勵同學努力的成果，並且希望下一屆的參賽隊伍能有更好的成績表現。參與競賽的楊曜丞同學說：「從出賽前的熬夜、想到頭痛欲裂的主題設計、練到燒聲的中英簡報、改到崩潰的展攤設計，還有修到不能再修的企畫書，才集結出我們這三天這麼精彩的演出，謝謝老師同學的幫助，讓我們夢想成真！」



創意企劃——

為在地企業找亮點

國際商務系學生王紀涵、薛惠馨、彭新倫、張惠茹、何佳臻、傅馨瑩在陳瑋玲老師的帶領下，獲得2015年「兩岸行銷連鎖創意企劃競賽」創意行銷模式組優勝。參賽作品名稱「拉亞之意不在堡——拉亞漢堡」乃是以拉亞漢堡為創意行銷對象，在參加競賽、提升同學企畫能力的同時，也能為在地企業發想行銷亮點，是十分成功的雙贏策略。

獲得優勝的企畫內容十分詳實，從外食現況和競爭者比較，到企業本身SWOT和STP分析，最後再搭配上創意行銷策略及專屬APP軟體開發等，已完全具備了現今企業所實際需要的企畫案條件，表現不俗。由此可知，臺北商業大學所辦的技職教育已經成功培育了許多本土企業的人才資源，可以說是業界未來之星的育成中心，為臺灣本土的商業發展貢獻一定的力量。

由朝陽科技大學管理學院所舉辦的「兩岸行銷連鎖創意企劃競賽」，提供學生發揮創

意、與業界交流的平台。此項競賽自2013年舉辦至今邁入第三年，受到兩岸各校熱烈迴響。2013年兩岸學校共一百零八組報名參賽，而2014年更吸引了一百八十一組報名參賽，可見創意企劃在產學界日益受到重視。

此項競賽同時提供高達六萬九千元台幣的獎項用以吸引與鼓勵優秀的年輕學子參賽，希望可以透過此項競賽尋找未來優秀的企業人才，以利業界所用，而學生也能利用此次參賽機會，將學校所學實際應用在企業行銷，累積社會經驗，使之達到魚幫水水幫魚的加乘效果。



臺灣代表——

為智慧健康產業比創新

「築夢溫州」第二屆海峽青年創新創業季活動，吸引了百餘位兩岸青年一同比拼文化創意，其中最受矚目的「兩岸青年創客工作坊」由臺北商業大學與臺灣科技大學、臺灣師範大學等十所學校共六十五位創客組成臺灣青年團參加比賽。而北商大商品創意經營系的林家瑩、李雅琪同學所屬的團隊進入決選，拿下最佳創客獎。

參加活動的一百三十名學生以十人為一組，臺灣青年團與來自浙江大學、中國美術學院等大陸七所高校共六十五人的創意青年團同台PK，每組各有五名臺灣及大陸大學生合作，分別以當地產業和智慧健康產業為主題，設計出具有市場化價值的產品，初評勝出的產品才有機會登臺亮相角逐獎項。

此次商創系林家瑩、李雅琪參與設計的是「LPLF 智慧寵物用品套裝」的設計製作，產品主要分為具伸縮、微型攝影的智慧手柄；智慧震動、GPS 定位功能的微型寵物背帶；測

量食物重量的寵物餐盤，是集寵物健康狀況評分等眾多功能的 App。產品以能記錄寵物每一個精彩瞬間，測量與記錄寵物日常飲食，定位位置和馴化寵物等實用功能獲得評審青睞，經過激烈角逐果然不負眾望，拿下最佳創客獎。

北商大學生的專業競爭力已是有目共睹，北商大進一步藉由創新資源整合中心，培育學生成為跨領域的創意設計與管理人才。商品創意經營系注重實務教學，也透過產學合作與企業對接，借重業界教師的專業實務經驗，導入技能課程，充實學生的創意產業經驗與能力，培養學生具備商品設計開發專業、創意產業知能，以及商業行銷經營的能力。



48H 腦力激盪——

創作最佳影片

眾所矚目的「ASIA GRAPH Reallusion Award 48 小時即時動畫總決賽」大獎揭曉，臺北商業大學數位多媒體設計系的高筱婷、葉敬汝同學以「Teddy」一片獲得2D最佳影片大獎，贏得三千美金現金獎。3D動畫最佳影片及最佳創意兩項大獎則由來自中國及馬來西亞的團隊獲得。

48小時限時決賽的主題為「Hero」，在現場即時公布後，各團隊必須從角色創建開始創作完整作品，幾乎所有參賽隊伍都是48小時不眠不休在創作動畫。參賽的葉敬汝同學回想說，比賽中隨著投影幕上的秒數流逝，壓力也不停地增加，「好累！好想睡！」這兩個想法在48小時內不停在腦內迴旋，最後獲獎時簡直不敢相信。

主辦單位表示今年的比賽規模更勝以往，各國參賽團隊在48小時內，從無到有創作動畫短片，高水準作品令國際評審十分驚艷。數媒系學生的2D最佳影片得獎作品「Teddy」以

珍惜資源為主軸，在動畫中以一隻被小主人遺忘的破舊小熊為主角，點出人類浪費資源的現況，接近專業水準獲得評審團一致共識獲選為最佳影片。

數媒系高筱婷同學表示，在比賽前拼命做很多的練習與準備，熟悉各種軟體的操作，所幸努力和堅持都很值得。指導老師，也是數媒系主任陳恩航教授說，「這兩位同學是去年在上平面動畫課程時才開始接觸CTA2的軟體，今年參賽就獲如此大獎，實屬難得，同學平日努力是真正致勝的關鍵！」希望能透過這次比賽的結果，激勵更多的學生努力鍛煉自己的技能。



勇敢追夢——

畫出麥當勞年度大賞

全球速食業龍頭麥當勞首度與校園結合，將2016招募廣告的設計舞台交給年輕世代來表現，從公布設計大賞徵選的入圍作品中發現，選手來自全台大專院校、高中職校園，而五百多件作品中脫穎而出的二十名入圍者，特地齊聚臺北商業大學舉辦發表會。

在入圍決賽的二十個設計作品中，高中生作品就囊括了其中六個，萌系日漫、暗黑電玩、超現實風格等創意都讓評審眼睛一亮，創新學院院長黃國珍說：「要在近五百件中挑選出二十件，等於PR值要在96以上才有可能入選，競爭不可謂不激烈。」麥當勞特別指出，這個比賽希望採無差別競賽方式，純粹以設計創意來評斷，不希望太過設限，因此所有創作者不用年齡分級，等於人人都有機會參加，也因此吸引了許多年輕學子踴躍創作，是個非常成功的比賽。

而在經過網路全面開放給網友票選後，2016麥當勞設計大賞冠軍優勝終於出爐。總冠

軍頒獎在臺北商業大學桃園校區舉行，在經過為期三個月的激烈競爭之後，國立臺北商業大學商業設計管理系的三位學生劉進輝、張宇博、嚴文秀，從初選一路過關斬將，拿下全國優勝，獲獎金共六萬七千元。得獎作品「夢想覺醒」將成為臺灣麥當勞2016年度招募海報，並於全台四百家餐廳同步亮相！

全球速食業龍頭麥當勞為了延續設計人才培育，今年首度與校園結合舉辦設計大賽，邀請同學發揮創意，角逐二十萬元總獎金及國內四百多家門市的海報亮相機會。麥當勞表示希望學子們能以年輕人面對未來求職、追逐夢想的角度來創作，設計出符合新世代語言風格的海報。

獲得優勝的商設系團隊用充滿設計感的樂高小人元素構成海報，創作理念是期盼所有對未來有夢想的年輕人勇敢逐夢、追夢，演出精采的未來，所以在配色上使用明亮色彩，希望傳達希望、歡樂的氛圍。這樣有趣、又充滿生命力的作品在網路投票時就獲得許多網友支持，票數一直保持在前三名，最終獲得評審青睞，拿下大賞優勝。

蘇柏睿同學表示，平常和戰友除了勤練基本功、觀摩設計展之外，也積極投稿參加比

賽，因為一場比賽下來可以提升作品即戰力，更珍貴的是獲得各設計領域專家評審對作品的建議，獲益良多。



國際發光——

創意作品搶佔德國紅點舞台

德國紅點設計獎與德國iF獎、美國IDEA獎並稱為世界三大設計獎，也是所有有志投身設計領域者志在必得的獎項。臺北商業大學創新經營學院雖然才成立兩三年的時間，商業設計管理系王詩庭、藍子昀、曾懿萱同學就在伍小玲副教授的指導下，成功擊敗來自全球的競爭者，踏上設計界的最高殿堂，抱回國際級設計大獎，為校爭光！

王詩庭、藍子昀、曾懿萱同學表示，得獎作品是以臺中一福堂為設計發想對象。一福堂是一家知名的糕點老店，因為他們堅持臺灣傳統的作餅原則，秉持當日現做的檸檬餅，在帶給消費者新鮮產品享用的同時，就好像吃到新鮮的檸檬一樣。同學們以現代簡潔風格為包裝主設計，另外加上一點驚喜的小巧思，讓顧客在打開外盒時映入眼簾的，就是一顆版畫風格的檸檬。而手提袋則以充滿現代感的紙雕加上帶有復古的版畫圖案統一風格，讓老店的包裝在保有傳統的同時也能多了一種新的生命。



想要在來自五、六十個國家，超過七千件作品中脫穎而出，其競爭之激烈可想而知。一切都靠二十六名國際間專業人士所組成的評審團，經過數日的評選，並在二十一個分類裡面各自挑出頂尖的作品。紅點盛會在十一月四日於德國柏林音樂廳舉行，可以和來自全球的優秀設計師共聚一堂、交換心得，是所有設計者夢寐以求的難得機會。

同學們獲知得獎消息後不忘感謝指導老師伍小玲，如果沒有伍老師在一旁指導，幫忙解決問題，她們將無法順利發想出如此優秀的作品。

紅點設計獎執行長與創辦人 Peter Zec 表示，當初紅點就是為了提供創意交流的平台而設立，讓優秀的參賽者一起同台角逐，不僅能彼此激勵提升參賽作品水準，得獎者也能藉由紅點的知名度，使作品與設計者更具競爭力。

手巧藝高——

學生設計師打造真人紙娃娃

臺北商大「商設節」閉幕展以華麗時尚的「紙著主題秀」完美落幕，學生設計師與模特兒團隊們合作，採用不同於布料、皮革製品的「紙」材質，用紙張素材及膠水和針線，以春天、蝴蝶、花朵等瑰麗元素展現春的系列造型，不同風格的創意視覺驚豔全場，成功吸引觀眾目光。

今年「商設節」主題為「春澀，春色，春設」，開幕典禮主視覺形象影片就是以「春」的象形字「萑」做開頭，用草木花生長的生命力，象徵春天青澀模樣和絢麗色彩，再帶起延續一個月的春主題展，如創意市集、絹印體驗等，還請來國內最具指標性之一的設計師涂閔翔、及第一位入圍葛萊美獎的華人專輯包裝設計師蕭青陽擔任一日講師，傳授設計創意與發想的密技。

「商設節」主要用意在於提供同學們可以有一個能發揮創意及發表作品的平台，而同



大學生玩什麼？

學們在參展的過程中，與指導老師教學相長、彼此激盪，在最後以「紙著主題展」作為閉幕大秀，等於是將整個活動做精彩的總結。

參與製作設計的陳同學表示，設計構想是以鏤空來表現「蕾絲」，但執行過程中遇到最大的挑戰就是要讓剪裁合身。擔任走秀模特兒的劉同學則說，穿上紙衣服會變得優雅起來，「因怕不小心動作太大弄破衣服掉下來。」學生的紙禮服成品展現學子單純的設計本心，充滿創意的思考模式，令人驚艷，精緻細節及層次感可媲美布製禮服。



特展吸睛——

素描設計力強勢登場

由臺北商業大學數位多媒體設計系張簡啟東老師與一年級全體學生共同擔綱策劃的「數苗素描」首屆素描期末特展，在獲得眾多好評的掌聲中圓滿結束。

展覽作品都是系上一年級的學生，在基礎素描課程中利用老師所教授的技巧，融合自己的創意，所創作出獨一無二的作品。參展作品一共有四十六件，跳脫大家對於素描只畫酒瓶、水果等刻板印象，老師在課程中讓學生發揮各自的創意，揮灑出屬於自己風格的作品，最後呈現的成果，果真讓人眼睛為之一亮。

策展小組成員包括蘇韋哲、何伯亭、吳恩多、陳亭瑤、曾博凱、吳孟庭、吳新悅、陳家信、許家寧、曾蔚之、陳韋劭、張宇鈞等十二名同學，在展覽的一開始負責佈置展場、準備作品、設計展覽海報、定名構想、邀請卡設計，到舉辦開幕式和規劃相關活動等，所有策展工作全都由這群數媒系新生一手包辦，從無到有，對同學來說一筆一筆都是珍貴經



驗。當指導老師張簡啟東親眼看到學生布置好的展場時，非常讚嘆，對年輕學子的創作力量、實作能力、規劃能力感到滿意，他表示：「很高興看見同學的積極、投入與認真，展現在從草稿構思、正式創作到籌辦展覽的所有細節。只要秉持這樣的精神，相信將來在藝術設計的領域大有可為！」

創新經營學院院長也親自到場參觀，他驚訝表示，學生們才大一，有些洗鍊的構圖已經有小藝術家的味道，實在是不可多得的好苗子。

創意無敵！

創意商品化打動企業的心

臺北商大創新學院首度策畫的「純粹元素」設計展，假台北華山文創園區公開展出，包括資策會、臺灣文創、炎洲集團、好書服文創等多位嘉賓及企業主都到場祝賀。

一〇五年展出的近一百件作品分別出自創新學院三個設計科系——商品創意經營系、商業設計管理系和數位多媒體設計系的一年級學生之手，一般展覽多是大四時辦畢業展，北商大反其道而行，一、二年級新生就鼓勵他們展出初學設計的成果，直接到公認的文創殿堂——華山文創園區公開策展。

結果初試啼聲表現亮眼，出席開幕的多位貴賓，如新北市工業會理事長吳春明、校友總會理事長盧明珠等，紛紛以企業家眼光點評，現場有許多作品表現相當出色，不僅完整度高、蘊含創意與功能，也具備發展成商業化的可能，張瑞雄校長也樂觀其成，大喊：「歡迎技轉！」



大學生玩什麼？

展覽以「純粹元素」為概念，並嘗試融入截然不同的創作媒材，為現場觀眾展示不同形式「造型語言」的完美和諧。展出作品橫跨目前最夯的擴增實境，每位觀眾只要用專屬APP 程式瞄準作品，畫作就會做出各式各樣神奇的小動作，這樣現實與虛擬交錯呈現的技術就是現今當紅的AR技術，帶領觀眾走入現實與虛擬結合的3D奇幻空間。現場還有大型觸控遊戲裝置、以及現在最紅的3D列印機器也在現場直接開印，吸引許多有興趣的民眾特地前往華山參觀體驗。

創客風潮——

為企業重塑形象包裝

不同的顏色會帶給人們不同的感受，國立臺北商業大學商業設計管理系的同學樂於透過多彩的顏色組合，將他們想要表達的概念，分享給所有人們觀賞。

商業設計管理系第一屆的畢業專題命名為「視錐細胞」展，為什麼會將主題定名為「視錐細胞」，是因為學生認為透過它能分辨不同顏色，讓大家透過黑白的雙眼，看見多彩繽紛的世界，因此以創意原色為發想，連結臺灣文化，藉由不同色彩的顏色希望帶領觀眾一齊領略發現臺灣之美。

學生藉由幫廠商重新打造品牌包裝重塑商品特色，提升其品牌形象，設計商品系列包裝，例如紅色組以紅色糖葫蘆為創意，將傳統零食賦予創新包裝；橙色組使用臺灣在地特產做天然皂，包裝上再以臺灣樣貌為理念，傳遞臺灣鄉鎮之美；黃色組與農會合作，透過黃色對金山甘藷節的視覺形象重新規劃。



其中綠、藍、紫三組都是學生原創發想，綠色組以校園青春為情境主題設計互動桌遊。藍色組利用互動式繪本讓學齡兒童認識臺灣藍鵲，希望藉以加強兒童的專注力及感官訓練。紫色組則用動畫表達發生在臺灣的一體兩面事件，例如政黨與民眾的溝通、次文化時代變遷造成價值觀的隔閡、傳統與環境的衝突等矛盾，以詼諧的短篇動畫，利用網路平台來傳達理念，提醒人們要主動去關心這個社會。

臺北商大副校長劉瀚宇教授也出席開幕為學生站台鼓勵，現場有許多作品和包裝相當出色，不僅有創意，也具備功能性，具有發展成商業化的可能。他勉勵學生與其他設計科系發展成熟的學校相比，我們只是創始期，希望繼續努力累積經驗，並且傳承給學弟妹，使文化創意能延續不斷，進而發光發熱。

夢想成型——

3D列印花燈風靡台灣燈會

創客時代3D列印已成為Maker運動的重點，2016的臺灣燈會也出現3D列印風潮，今年展燈運用了多項過去從未使用過的素材，如玻璃、瑜珈球、植栽、LED照明等，最受注目的就是集創意設計與技術於一身的「3D列印新式花燈」，讓遊客驚喜的發現原來3D列印已經跳脫人們想像，充滿魅力讓人眼睛為之一亮。

曾在華山藝文中心展出「3D列印商品」設計展的臺北商大商品創意系師生，在重要的燈會大秀上也沒有缺席，聯手資策會的指導廠商騏驥坊，在臺灣燈會特別設立了桃印良品文創商區，現場展示3D列印燈具。許多民眾參觀完主燈區的大型3D列印燈飾藝術裝置之後，充滿興致的前去攤位對這個新技法進行了解，才發現這個高科技其實跟我們的日常生活很貼近。

商創系指導教授陳明熙解釋，因為3D列印燈具的技術不用開模，透過電腦精密演算，



可創造不規則、鏤空、多層次的等堆疊，製成燈具使光線折射出不同光暈，呈現出豐富變化的燈光效果，「非常符合現代商品小量、精緻、客製化潮流的趨勢」，民眾可以很輕易的將專屬個人的設計商品帶回家，為生活增添創意及趣味。

創新學院的學生們，除了一面當創客展出3D列印燈飾作品之外，另外也集結成學生志工隊伍，響應桃園市府號召，在燈會會場擔任最辛苦的「交通動線引導志工」，由於工作地點是停車場，位於整個會場最外圍，當天不但天氣寒冷，還風沙漫天，不過同學們仍面帶笑容堅守崗位，希望提供給遊客最好的服務，為自己在2016年的臺灣燈會留下最美好的回憶。



玩出好活力

不只是讀書的精彩生活

跨出一片天！

文武合一商管才女

長年來培養出無數德智兼修、均衡發展的商管人才，近幾年積極進一步打造多元、跨領域精英的國立臺北商業大學，在體育表現也不惶多讓，就讀國際商務系的謝宜庭同學參加一〇四年全國大專田徑公開賽女子乙組，拿下一百公尺跨欄金牌！大會在頒獎時，特地商請曾獲運動精英獎終身成就獎的「亞洲新鐵人」吳阿民頒發金牌給謝宜庭同學，謝宜庭同時也是這個項目的領先紀錄保持人，實力堅強，備受矚目。

奪金的謝宜庭，就讀於國際商務系，她不僅運動表現優異，學業成績也一直名列前茅，始終維持第一，是同時兼顧學業與運動訓練的成功運動員典範。由於學校的課業並不輕鬆，尤其國際商務系又有許多簡報和競賽需要準備，因此許多人對於她是如何兼顧兩者都感到十分好奇！原來「堅持」是她成功的秘訣。她靠著每天下課後，從不間斷的練習「跨」出好成績，對於得獎她表示：「非常感謝李昭慶教練的指導和鼓勵，希望往後也能保持這樣



大學生玩什麼？

的好成績繼續拿牌得獎，為校爭光！」

推行五育並重「全人教育」的北商大，除了極力加強學生各類學科的专业課程外，音樂社團、社會關懷、體育活動、藝術涵養等，也是學校非常鼓勵學生投入的第二專長，除了能打造健全的身心、強壯的體魄外，更能強化同學們的競爭力、激發學生潛能並往多元化發展。



舞力全開——

舞林高手齊聚獻技

全國最受注目的大專舞蹈盛事——「中華民國大專校院一〇四學年度運動舞蹈錦標賽」，一〇四年移師到臺北商業大學舉行。這場年末最重要的舞蹈大賽，吸引十七所來自各大專院校的高手組隊參加，挑戰國標舞、團體舞、流行舞等三十八組比賽項目，爭取揚名大專院校舞林的機會。

舞蹈競技講究力與美的展現；選手們精湛的舞技，強調肢體的律動與線條的美感，每個動作都精準配合音樂，吸引參觀者的眼光。北商大為了展現身為地主隊對比賽的支持，也派出學生選手參與國標舞組別，希望透過比賽增加實戰經驗，未來能代表學校參加國際賽事綻放光芒。

這場全國性的大專運動舞蹈錦標賽，是由臺灣體育運動舞蹈發展協會（TDPA）與北商大共同協辦，由於北商大前體育室曹立妍主任，同時也是臺灣舞協的秘書長，她為臺灣



舞協向學校提出比賽場地申請，她認為「學校地理位置鄰近北車，交通方便對參賽選手非常便利，因此相當適合做為比賽場地。」另一方面主任也說在學校積極國際化的同時，體育活動也應同步向前，希望能繼續累積辦理相關比賽的經驗，以便有利於未來爭取辦理大型國際舞蹈賽事，並透過舞蹈真正進行國際交流。

臺灣舞協於2005年成立，積極推廣國際標準舞比賽，希望藉舞蹈提高臺灣的國際參與度，經常禮聘國際級舞蹈家來台表演，提供臺灣選手觀摩的機會，提升體育運動的舞蹈水準，為臺灣舞壇貢獻良多。

舞出力與美！

永不妥協的啦啦舞校隊

「大專校院一〇四學年度啦啦隊錦標賽」全國報名參賽超過四十所大專院校，人數多達一千三百人。臺北商大啦啦隊參加啦啦舞組競賽，當天也使出渾身解數與所有強力對手一較高下，高水平的表現讓現場加油的師生家長都相當激動，特地來支援的畢業學姐說「表現太優秀了，真的很感動」。

成軍十年啦啦舞校隊，團員組成都是一般生，但限於大專體總不能分組的規定，每回都與啦啦舞體保生、舞蹈相關科系學生一起比賽，指導老師劉雅文不因此而退却，仍然每年帶著學生參賽，並教導學生，用平常心看待這個大舞台，只要求自己一次比一次更進步！

啦啦舞校隊隊長佳旻說，比賽前進入集訓階段，每天課後及假日都密集訓練，感謝成員們排除萬難卯足全力練習，負責舉人的她須加強肌力，每天噴的肌樂都數不清，簡直把



肌樂當乳液擦。團員玉舫則說，「在兩分半鐘的比賽裡，轉圈、翻滾、拉筋、劈腿、彩球樣樣來，每樣都要完美到位，練習時間永遠嫌不夠，儘管辛苦學弟妹們卻願意認真埋頭苦練，謝謝你們的堅持，讓我有機會再次為學校爭光，享受最後一場大專啦啦舞比賽。」

銘凱是啦啦隊場上唯一的男生，他在空中俐落輕盈的動作、燦爛的笑容，吸引了全場目光，毫無舞蹈基礎的他從轉圈都會頭暈到比賽獨舞，是扎扎实實從零練起。指導老師劉雅文說，「很佩服學生今年的表現，他們努力和堅持令人感動！他們承受著超乎一般生的技術與體能訓練，卻從沒有妥協、也不曾鬆懈。有學生比賽前遇到膝蓋受傷，因此要修改隊形與動作，「即便如此大家還是非常努力的朝著目標前進！」劉雅文老師說，學生用積極、熱情、與笑容面對表演，展現在運動上的重視與努力，給在場觀留下深刻的印象。

十年磨一劍！

鈍劍女孩揮出耀眼光芒

一〇五年全國大專校院運動會擊劍公開女子組個人鈍劍決賽，臺北商大五專部二年級的張潔，在眾強夾擊中順利獲得銀牌。

其實張潔在擊劍方面的出色表現已是眾人有目共睹，她和弟弟都是從國小開始就在擊劍比賽中得到不錯的名次，更連續兩年在大運會擊劍公開女子組個人鈍劍比賽中得到銀牌的好成績。

年僅十七歲的張潔，是參賽者中最年輕的選手，也是唯一一位非體育科系的選手，相比其他對手來自臺灣體大、國立體大、北市大、輔大體育系，張潔頂著年齡等強大壓力拼體育系大學生，最後能脫穎而出實屬不易。

張潔說：「從小在父親影響下接觸擊劍運動，十多年玩劍、練劍的練習歲月，說不辛



苦是騙人的，但就是忍不住深受吸引而練了這麼多年。」而面對比賽時，張潔態度始終都是冷靜的，教練也曾形容她是思考型的選手。「很多時候比賽中的對手，都是練習時曾經碰過的，所以不管是對方的實力還是技巧，其實都算熟悉，就算如此還是常常緊張到肚子疼，但是因為擊劍是十分要求專注的比賽，我會把全部的注意力都放在比賽上，我個人認為這才是消除緊張與面對比賽最好的策略。」

張潔認為，練劍除了需要長時間的練習之外，也需要臨場反應及冷靜的判斷力，所以是擊劍可以說是體力與腦力缺一不可的運動。「擊劍對我而言就是可以激勵上進的運動，就算練習時受傷在所難免，但我喜歡練劍的心情還是不會改變。」

北商大樂隊——

搖滾唱出友善校園

中午時刻，原本就該是人來人往最頻繁的時間，當一群年輕學子圍聚在一起時，只見四周氣氛更加熱烈；這裡是國立臺北商業大學的穿堂，也是學生社團最常表演節目、招攬團員的場地。

這一天校園中響起連續不斷的安可聲，樂團演出高熱度的歌曲，歡樂氣氛渲染整個現場，學生激動鼓掌情緒高昂，乍看還以為在開校園演唱會，仔細一看，原來是學務處生活輔導組舉辦「校園友善週」活動，請來最具人氣的社團現場演唱熱力歌曲，當中穿插著防治宣導、吉他表演、填問卷送獎品、有獎徵答等節目，傳達學生友善校園的正確觀念。

「有些宣導防制議題一向較為沉重及嚴肅，透過活力和創意的方式呈現，讓學生的參與很熱烈！」一同參與活動的生輔組長胡教官表示，學校配合教育部政策規劃友善校園週活動，同仁們開會時即不斷尋思該如何達到最佳宣導效果，為了引起學生興趣及提高參與



大學生玩什麼？

度，特別找上校內學生樂團合作，活動果然大受歡迎。

而樂團在得知這場活動的消息時，也很樂意協助學校合辦，樂團還特地為了這場活動排練並精選最具活力、最能吸引年輕學子的曲目，加上現場學生主持人活力十足的感染力成功炒熱現場氣氛，因正值午餐時間，也吸引不少行政職員駐足。



新聲代力量—— 自創曲驚艷音樂季

臺北商大全校最受矚目的「樂團 Band Band Band」大賽，於體育館舉辦時湧進熱情加油的學生粉絲團；活動會場外則有人氣樂團造勢宣傳，場內更是爆滿座無虛席。最後冠軍出爐，由《ifs》樂團以自創曲「追夢」拿下第一名及最佳人氣獎！

一開場先由評審嘉賓《學院王國 College Kingdom》樂團熱情演出，瞬間炒熱現場氣氛，在節奏催化下，同學情緒 HIGH 到不行。其實《學院王國》的四位成員也是學校校友，從學生時代成團至今，仍然利用工作空檔練團，在業界已小有名氣，也曾應邀擔任北科大迎新音樂會表演嘉賓。這次特別回母校為學弟妹評審站台，《學院王國》團員說：「到現在我們都還記得學生時代初碰樂器的感動，仍然相信這個世界除了努力的拼經濟拼生活，還需要一種對於夢想的偏執與堅持！」

這次樂團大賽共有近六十組隊伍參加初選，經過 DEMO 帶盲選的激烈廝殺，《ifs》



樂團闖進最後五強！最終以一首自創曲「追夢」風靡全場，登上王者寶座。《its》樂團團員都是熱音社成員，也都是會計資訊系學生，參加比賽時正忙著研究所及記帳士考試，但還是堅持擠出時間創作詞曲、合體練團。拿下冠軍後，《its》團員謙虛的說「很幸運！也很珍惜，這舞台鼓舞了校內喜歡音樂的同學，希望未來能用創作感動更多人！」

北商大的音樂季「樂·界」系列活動為期近三個月，一連串音樂賽事接力開跑，除了有「我要當歌手」、「承曦藝廊 Live House」、「音樂創作王徵件」等小型音樂活動輪番上陣，還有「樂界盃歌唱大賽」、「樂團大賽」等大型賽事讓熱愛表演藝術的同學有舞台盡情發揮。音樂季推手通識中心張婕老師表示，表演藝術分「普遍性」與「專業性」，希望學生藉由接觸的音樂活動，學會用音樂彩繪校園生活，另一方面，也讓學生學習從前置作業到接洽表演、備音響、樂器等承辦大型活動的執行細節，為日後踏出校園積蓄相關活動的執行力。

直排輪美少女—— 年僅16歲已摘30金

2016全日本自由式輪滑邀請賽，臺北商大五專部企管二年級的黃昱瑄受邀赴日參賽，代表我國奪得金牌，目前累計已獲得三十金、十八銀、六銅，且2012年世界錦標賽時獲頒最高榮譽 WSSA 最具潛力獎，花式角標積分世界排名第九，到現在台灣還無人超越，是名符其實的台灣之光！

年僅十六歲的黃昱瑄練習輪滑已有七年，起初因為休閒而接觸，後來對花式角標產生興趣，便開始進入自由式輪滑的比賽，專攻速度、技術、花式等項目，是場上赫赫有名的風速女王。她選手生涯曾於2010年至2012年連續三年入選自由式輪滑國家代表隊，是有史以來最年輕自由式輪滑國手。

黃昱瑄歷年來參加的比賽不計其數，包括國內的全國總統盃、全國中正盃、青年盃、市民盃、百年盃、新人盃，及國外的世界錦標賽、亞洲錦標賽、南原邀請賽、東盟邀請賽、



大學生玩什麼？

泰國邀請賽、春川休閒體育邀請賽、日本邀請賽，她自己印象最深的一場是2012年泰國TSS國際公開邀請賽，首次跨組參加成年女子組，頂著年齡等強大壓力力拼還是脫穎而出，拿下一金二銀。

一路參賽以來凝結所有青春的汗水與淚水的黃昱瑄，平均每天花六小時練習，每次比賽服裝造型及化妝全由媽媽幫忙打理，比賽前三個月就要選定音樂、再搭配舞蹈動作剪輯並編排套路。現於北商大就讀的她拿下今年日本邀請賽冠軍後宣布：「接下來重心將放在課業上，不再參加國手遴選，參賽將以國內賽為主。」未來黃昱瑄也有考慮當教練，將這項運動繼續發揚光大。



羽球新星正式誕生—— 國際賽事常勝軍

2016年世界大學羽球錦標賽台灣隊摘下團體冠軍振奮人心，其中主力戰將李洋一日雙戰，先拍落馬來西亞摘下混雙冠軍，再與搭檔拿下男雙銀牌。目前就讀於國立臺北商業大學企業管理系四年級的李洋，獲獎消息第一時間傳回學校，讓全校欣喜異常，超狂的優秀表現不但是北商大之光更是台灣之光。

自2014年以來，李洋開始在國際羽球賽事中嶄露頭角，在馬來西亞羽球國際挑戰賽中擠進準決賽，之後2015年參加了荷蘭及韓國和羽球賽，並且在馬來西亞羽球國際挑戰賽男雙項目中拿下亞軍，到今年的越南羽球比賽、世界大學羽球錦標賽中抱走冠軍，表現一年比一年出色，是個越打越進入狀況的實力型選手。

李洋一直是抗壓性很高的選手，在場上穩定性很高，不會退縮也從不怯場！如今的優秀表現都是點滴苦練而成的。在學校一路栽培李洋的孫彩卿教練這樣形容。謙虛的李洋則

說，「非常感謝孫彩卿教練對我運動技術上的指導，和運動生涯的規畫和協助，以及企管系張旭華主任在課務上的教導和全力支援，讓我可以勇往直前專心打球，代表學校、為國爭光。」

北商大體育室李昭慶主任表示，李洋自從當選2017世大運培訓選手即積極備戰，目前平時除了在國家訓練中心集訓外，為了增加實戰經驗，積極參加多項國際賽事並屢獲佳績。而在世界大學羽球錦標賽後，李洋又緊接著拿下荷蘭C.P.羽球大獎賽冠軍戰的男雙冠軍，光是今年就已抱回三座冠軍獎盃，相信未來金牌紀錄也會持續刷新中，讓我們拭目以待！



青春的「社」彩—— 社團迎新攻佔新鮮人目光

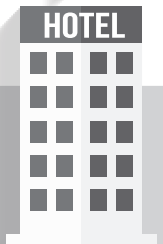
各大學每年迎接大一新鮮人的重頭戲中，不可缺少的就是社團博覽會，因為學生不只是在課堂上獲得專業知識，藉由參與社團的學習管道，培養興趣才藝，也磨練「做人做事」的能力。國立臺北商業大學的兩校區學生會也使盡全力企畫創意社團博覽會，提供新生快速熟悉學校的社團，找到發揮自己潛能的管道。

在這場盛會中，在台北校區所展開的「青春的社彩」社團博覽會由服務性、康樂性、學藝性、體育性、聯誼性五大類社團聯手秀出拿手絕活，除了近四十組靜態攤位外，還有動態社團連續兩天接力表演，使出渾身解數招攬新血。桃園校區也不惶多讓，於隔天下午展開「風起」社團博覽會，主辦單位桃園學生會絞盡腦汁想企畫還搭建主舞台，開出長達兩個多小時的表演清單，宛如小型演唱會，興奮的學生紛紛湧進活動場地將現場擠得水洩不通。



除了看表演，同學們體驗闖關也可獲得點數，集點卡集滿後還可兌換桃園學生會準備的精采好禮。現場的闖關遊戲還把電視節目「百萬大歌星」的比賽環節直接搬來，闖關同學依照選定的主題完成歌曲接唱，成為現場最熱門的體驗遊戲。

臺北商大表示，社團活動是同學培養軟實習如互動溝通、執行、團隊合作等的最佳管道，學校方面也很樂觀其成，希望爭取更多機會讓學生社團有更多曝光的機會，像是校內如果舉辦大型活動，都會邀請社團擔任演出，提供同學表演空間和舞台，讓同學們在求學時可以留下更多美好的回憶。



玩出國際力

勇敢逐夢青春不留白

越南獻愛記一

志工服務無國界

四技資管 李致賢

越南，在親身踏上進行服務之前，對她的全部印象只有東南亞、共產黨、咖啡、天氣炎熱，幾個片面的詞語。在抵達越南踏出飛機的那一刻，我就明白我錯的離譜，新山一機場外滿是接機的人們，馬路上是一整片看不見盡頭的機車、汽車。搭上服務學校 Sonadezi 派來的校車，經過兩個半小時的車程抵達宿舍，沿途從機場到胡志明市區再到郊區，有種從台北到雲林的錯覺，過了一個區便是完全不同的景致，從高樓大廈到低矮平房，顯現出越南十分嚴重的貧富差距現況。

Sonadezi 管理與技術學院位於同奈省工業區的入口，有非常多不同的職業學系，我們這次服務對象為三專漢語系一、二年級的學生，以漢語、資訊、臺灣文化為主軸，因此我



們舉辦漢語夏令營，提供這些同學有跟真正漢語系國家的人面對面交談的機會，在此同時，也提供我們自己一個開拓國際視野的契機。

在出國前，不免擔心語言或文化的隔閡，是否會影響我們教學的效果。沒想到這些差異不但沒有成為阻力，反而成為我們加深彼此情誼的助力，雙方都對對方的文化充滿好奇，用熱情包容彼此的差異。

這趟旅程讓我對越南文化感受最深的是，越南人的包容心和同理心特別強，像是上課時如果講到太艱深的字詞或語句，會有漢語程度比較好的同學主動翻譯給其他人聽，也會照顧學習比較慢的同學；這一點也體現在交通方面，越南市郊的路口很少交通號誌，而且幾乎都是圓環，但大家卻都能互相禮讓，讓車流順利通過，在越南的十四天旅程中，甚至沒有看過一件車禍發生，這些或許都和越南人溫和的民族性有關。

另外一個讓我回到臺灣還念念不忘的是越南的食物，在越南最常吃到食物的原形原味，以最常見的牛肉河粉為例，通常端上桌的碗中只會有熱湯裡頭泡著有點生的牛肉和米線，旁邊會附上一盤生的豆芽菜、薄荷葉、切片的辣椒、幾片檸檬，可以隨個人喜好酌量加入

碗中，不過多的調味，讓食用者可以嘗到食物本身最原始的味道。

非常感謝北商大國際志工團給我這次機會，讓我在大學期間能夠深入一個異國，深刻的了解當地文化。也很幸運這次前往服務的國家是越南，提醒起我注意一個距離臺灣很近，卻從未好好認識的國家。他有全球排名第十四的九千五百萬人口，是個共產國家，卻遠比我們想像中的開放，以後如果有機會，我仍然會很樂意前往。





東南亞志工行——

來去越南帶團康

四技財稅 林又全

這次可以參加北商大的國際志工團，真的是讓我既興奮又期待，因為聽說要去越南，而且一次就去十四天，那種內心激昂不已的感覺，真的是筆墨難以形容！

經過半年來的準備，我們一行人終於踏上這個位在東南亞的國度。在越南服務的這十四天，說長不長，說短不短，這段時間最難忘的，分別是越南的交通、食物，以及SONADEZI的學生。首先是交通方面，第一天從機場出來，我就完全被眼前的場景所震懾住了，放眼望去，滿滿都是車子，到了上下班的通勤時間，馬路上更是擁擠得不得了，機車、汽車成群結隊呼嘯而過，那陣式真是驚人！如果走在路上，偶爾也會遇到幾位行人突然從你身旁竄出來，讓我印象十分深刻。

第二是飲食方面，在越南的第一餐就吃了非常道地的火鍋，雖然它的外觀看似非常普通，但吃起來卻非常有在地的風味，喝起來酸酸辣辣的，充滿越式食物的特色，還有用米做成的麵線，先淋上一點湯汁再沾一點魚露，一口吞下讓人彷彿有種置身在雲端的感覺！當然，越南河粉以及法式麵包都是當地不可或缺的美食，既然已來到越南，當然要吃最道地的味道。

當然，除了美食，SONADEZI 的同學對我們付出的真摯感情，使我至今都難以忘懷。因為我是屬於志工隊中團康組的成員，所以這次我們準備了破冰遊戲、闖關活動以及夜市小吃。而在帶遊戲的過程中，我覺得最具挑戰的一點是，有時學員聽不懂我們在說什麼，因此我們必須換個方式說，或是把說話速度放慢，才能成功傳達遊戲的方法，趁此訓練了自己的應變能力和耐心。

還在臺灣時，我們曾為了組內安排的活動排練很久，因為擔心越南同學會不喜歡我們的節目，因此我跟我的主持搭檔一直瘋狂練習，而且一練就是兩、三個小時，為的是能夠帶給他們最棒的遊戲，而且為了能夠拉近與他們的距離，我自己也默默練了一段越文的自



我介紹。還好我們的辛苦沒有白費，相處久了，我們之間的接觸變得越來越自然，不管是玩遊戲還是進行懲罰，我們都樂在其中。

最後，我要衷心感謝贊助我們出團的華碩公司、桃園市府、資策會以及青發署，當然，最應該感謝的是北商大，是你們讓我有這麼豐富的暑假。參加這個社團是我從大二就一直很期盼的，可是之前都因故無法參加，今年我下定決心要做點不一樣的事，所以努力安排空檔，報名國際志工的活動。

實際參與過後，我很慶幸跟預期上並沒有太多落差，如果之後國際志工活動還需要我，我一定會義無反顧再次參加。

德國行腳日記一

勇敢放生自己

二技國商 廖怡晴

為什麼會想要成為交換生呢？不外乎是想要練習外語能力以及增加國際視野。起初目標是鎖定美國，因為想要練習英語，後來看到有德國這個選項，而且學校是用英文授課，又可以學習第二外語，於是就選擇了德國去交換！除此之外，利用學生身份旅行是一件非常划算的事情！歐洲很多需要門票的博物館以及城堡，只要有學生證都可以打折，甚至免費參觀！

決定好國家以及學校後，接下來就是處理簽證相關事宜。建議前往德國的學弟妹要提早做準備，因為德國簽證是出名的難申請而且難預約，因此一確定拿到學校的 offer，就馬上開始準備，相關申請資料可以上德國在台協會查詢。



行李的限重部分可以參考購買機票的航空公司規定，基本上是建議如果是去交換一年，冬天跟夏天的衣服各三、五套就好，外套則是到當地買，因為畢竟你是到一個新的環境，當地的外套通常都是根據他們的天氣特性來設計的。

至於如何選擇學校則是看個人喜好，像我想要旅行，這家學校位置在於南德巴登符騰堡邦和巴伐利亞邦中間，因此如果要旅行的話這家學校的位置是不錯的選擇。

學校的國際事務處人員 Christina 人非常好，樂意幫助學生解決任何問題，而且學校很重視學生與學生之間的關係，因此會建立國際學生聯絡網，唯一的缺點是學校的英語授課課程很少，如果需要大量學分的學弟妹，想要準時畢業可能會有點困難，此外有關宿舍事宜要提早安排，要儘早跟對方的國際事務人員提出申請。

學校都會幫忙學生安排學伴，也就是所謂的 tutor，tutor 會在很早的時候就跟你聯絡相關的接車事宜（通常到車站接我們），如果有關於一些如何從機場到學校，或是買票的相關問題都可以詢問。抵達後 tutor 會帶你去學校宿舍、添購傢俱（看你住的宿舍，有些宿舍沒有傢俱）辦理延簽以及登記戶籍等等，這些 tutor 都會帶你一步一步來做。

另外學校如果舉辦 welcome party 也一定要參加，因為這是在國外第一步認識外國學生的機會。

而新烏爾姆科技大學跟附近的烏爾姆大學有學習互聯網，就是跨校選課，雖然可以選的課只有語言課方面，但是不無小補，可以去那裡認識更多當地的學生，如果有機會的話也可以申請德國當地的聖誕假期寄宿家庭，會是非常好的經驗！

我覺得出國這一年會學到的事情非常多，不論是待人處事方面或是廚藝方面，都會有明顯的進展，時不時約幾位國外的朋友進行美食交換也是個非常好的交流，此外旅行途中發生的大大小小的事情會訓練你的危機處理能力，當然，也會成為你的美好回憶！此外在國外最困難的事情應該是如何學會與自己相處，雖然你會交到很多朋友，不管是來自台灣或是來自中國、國外的朋友，但是大部分的時間大家都有各自的事情要忙，不可能整天都膩在一起，因此善用時間並且做好規劃是很重要的，不論是旅遊、健身、讀書，總之不要浪費在國外的一分一秒，多看多聽對未來的人生是很有幫助的，回到台灣後會發現自己已成長為嶄新的自己！

我覺得在國外最困難的問題是學會如何與自己相處，雖然可能會有台灣同學一起去，但是一開始真的還是不太適應，家人以及知心朋友都在台灣，在國外大家也都是各忙各的，因此安排時間善用時間真的很重要！



美國大進擊！

找到全新的自己

五專應外 葉又琯

出國當交換生這一年是我人生中最精彩的一年，從一開始準備交換學生開始，我就發現「機會」必須靠自己隨時準備好才能掌握，也在準備托福的時候知道訂下目標的重要性，一旦有了目標，才會有衝勁。

一開始準備托福的時候，覺得很辛苦，看一個句子要查五個單字，幾個月之後整篇文章看完才查了五個單子，到最後終於考到理想的分數，這種成就感是無法用言語形容的。

到美國之後的我彷彿回到嬰兒階段，什麼都不會，不會寄行李、不會講英文，因為他們的口說速度很快又有口音，跟從小學的都不一樣，就連原本理所當然每天要買的早餐都不會說。付錢的時候手裡有大大小小的硬幣，哪個是哪個都搞不清楚，後面又排了好多人，



那時候甚至一度想放棄回家算了。更誇張的是，那時候連過馬路都不會，因為 Kansas 不是大城市，沒有劃設很清楚的斑馬線，所以當時只能厚臉皮請路邊的人教我們過馬路。

每一天都在學習新的事情，學會新的英文，認識新的朋友，就這樣每天一點一點成長，也更有自信。雖然當下不會有太多的感覺，但是當交換生的一年時間結束之後，會很驚訝的發現，無形之中自己學會了好多能力，以前看電影的時候常常不懂美式幽默，可是回臺灣之後看的美國電影全部變好笑了。

我念的 Pittsburg State University 對交換學生很好，常常幫交換學生辦很多活動，也有 international parade、Pitt pal 等等，只要你願意一定找得到朋友，老師們也很樂意幫忙。室友們以及樓友們都很好相處，常常會跑到你的房間或是請你到他們房間聊天。在學校遇到很多其他國家的學生，發現不同國家的人不管是想法還是飲食習慣都不一樣，也打破了以前對他們的刻板印象，像是德國人一點都不嚴肅，法國人不會看不起不會說法文的人，但是美國人真的很愛吃甜甜圈，尤其是警察。還記得有一次一大早去晨跑，看到一個警察躲在車子裡吃甜甜圈，跑了一大圈回來之後發現他還在那裡吃甜甜圈。

在學期結束後的旅行也讓我學到了不少，我從五月六號開始旅行，從華盛頓特區開始出發，一路往上到加拿大，一直玩到六月二十回臺灣。每個城市的風景和人們都很不一樣，雖然都是同一個國家，但是文化的多元性讓每個地方都很獨特，例如波士頓很乾淨很現代化；華盛頓特區看到的是西裝筆挺的上班族，每一個人看起來都是行色匆匆，也是我看過警察最多的一個城市，可能是因為重要的機關都在那邊，如總統府、國家博物館等等。在紐約看到了許多電影場景，如曼哈頓奇緣、金剛、出神入化等等。紐約的地鐵住了很多老鼠，每次看到都會想到料理鼠王。

在旅行中遇到很多新朋友，每個朋友都留下了寶貴的回憶。記得當初同一套衣服已經穿好幾天了，想找個地方洗衣服，剛好附近有一個洗衣店，老闆娘也是臺灣人，聊著聊著之後就開始講起了臭豆腐、烤香腸、麻油雞，老闆娘說她找了所有中國城沒有一個味道是對的，還講到眼眶泛淚。還有另一個在紐約認識的朋友，他很喜歡吃，我就帶他去吃薑絲炒大腸還有珍珠奶茶，也算是一種美食外交。

這一年真的是多采多姿的一年，想到當初要出國前的緊張害怕，還有捨不得離開家人

朋友的那種心情。現在回想起來，覺得只要放膽去做，離開舒適圈，一定會遇到、看到自己完全不曾經歷過的事物。



相遇在北京—— 北大教我的事

二技國商 陳韻芳

陽光依舊灑落在房間的窗台上；鳥兒依舊活力充沛的在樹上鳴叫；蓊鬱的大樹們依舊挺拔的堅守崗位，這幅景象和七天前的早晨大同小異，唯一的不同是空氣中多了點離別的感覺。將行李箱闔上的瞬間，所有的回憶頓時湧上心頭……

天剛破曉，趕著搭上最早的列車，開始北京之春的旅程。經過好長一段的飛行，終於在下午三點多平安降落北京首都機場。一踏出出境大廳，北外領隊的學伴早已等候迎接。初次見面難免有些尷尬，但仍不減我們對這個首都北京的期待。

早上七點三十分，我們準時乘坐校車前往北外大，為了體驗北外的多國語言課程，第一堂課選了基礎泰文。原以為基礎班相對簡單，哪知道是外國教師授課，兩小時的課程



只聽懂少許的英文，其餘根本是鴨子聽雷！幸好下一堂是有趣的柬文課，由於兩年前曾到金邊當國際志工，對柬文有股莫名的熟悉感，加上親切的中師和熱情的同學，讓我一掃上牛對牛彈琴的失落感。

午餐時間，與學伴相約在西院的留學生餐廳吃飯，簡單用完午餐後，滿心期盼著下午的西文課。然而這堂課因教授生病被臨時取消，我們又不想浪費難得的好天氣，便即刻出發到學霸們的聚集地——北京大學。北大真是名副其實的「大」學，對它的第一印象為廣大的校地。深入走訪後才發現北京大學更是攝影愛好者的天堂。紅色系的花朵點綴校園內的每個角落，不論從任何角度拍攝，都美得令人陶醉。

來到北京，怎麼可以錯過最富盛名的萬里長城和故宮呢？主辦單位也很貼心的利用兩天的假期空檔，讓我們有機會體驗老北京的文化之美。由於出發的時間延後，加上遇上清明連假，所以我們花了比預估還要久的時間才抵達慕田峪。走到售票亭的路上，擦身而過不少外國遊客，等到終於買好入場的門票，沒想到這才是辛苦的開始！因選擇了徒步登山和下山，我們往看不見盡頭的階梯往上爬。更令人崩潰的是，原以為是平坦好走的路，沒

想到居然是陡峭的階梯，經過將近四十分鐘的「腳力訓練」，勉強爬到山頂。最美麗的事物是留給堅持到最後的人，不得不承認能親眼見到長城的樣貌，實在是令人振奮的事！我們抓緊時間拍照，希望把最感動的瞬間，全部用照片紀錄下來。

而傍晚的重頭戲——全聚德烤鴨，也是這次活動的亮點之一。從小就聽說全聚德的烤鴨特別有名，今天終於能親自品嚐！整間全聚德裝潢得富麗堂皇，讓人有置身宮廷宴會的錯覺。擺盤和餐點也算講究，至於最主要的烤鴨呢……我個人認為有點偏油，大概是台式料理較為清淡的關係，不過餅皮和醬料卻一點也不遜色。

算一算吃完的時間，才八點左右，我們便決定前往熱鬧的酒吧街——後海小酌兩杯，後海的景色很吸引人，湖面倒映著七彩的霓虹燈，悠閒的乘客在河岸上踩著小船，來自各地的旅客穿梭其中，唯一美中不足的一點是太過於擁擠，只能說連續假期的北京就是這種模樣。而後海之所以被稱為酒吧街也不是浪得虛名，十間商店就有九間是酒吧，為了搶生意各出奇招，有的在門口拉客；有的請素人彈吉他大走文青風；有的靠 live band 炒熱現場氣氛。我們繞了一會，找到一間酒吧休息，氣氛很適合三五好友相聚，結束後我們拖著疲憊



的身軀回到賓館，在酒精的催化下，很快地便進入夢鄉。

隔天一早，我們提早出發，確保有充足的時間走訪三個景點。第一站是昨天的遺珠頤和園，頤和園為中國現存最大的皇家園林，是個絕佳的避暑勝地。在這種陽光普照的天氣，想必是人滿為患！但多虧偉大的乾隆皇帝規劃的長廊，讓遊客們能在艷陽下仍愜意的欣賞古色古香的美景。最期待的故宮被安排在午後，紫禁城的魅力在還沒進入午門就感受得到。即便有不少建築已經毀損剝落，空氣中仍瀰漫著一股皇宮的氛圍。

時光飛逝，不知不覺間來到了在北京的最後一天，我和室友在獲得充分的睡眠後，到賓館一樓悠閒的享用早餐，隨後到北外大的圖書館和校園拍些照片，好讓這次活動留下更多紀念。說真的，我非常喜歡北外校園，各式各樣盛開的花朵；令人放鬆的小碧池，可愛的小孩與老人，好希望時間永遠停留在這一刻。明天離開後，也不知道何時再回來，想到就覺得不捨。今夜，所有的兩岸同學聚在一塊，開心的吃吃喝喝、鬥嘴、遊戲，還開玩笑說要把學伴們打包回臺灣。我們都明白「千里相聚，終須一別」，但誰都不願意提起這殘酷的事實。

再次回過神時，手上的行李箱早已整裝完畢。關上門，我看了房內最後一眼，想把最難忘的一幕刻在內心深處。在閉營典禮上，我若有似無的玩著手機，強迫自己不能太專注於台上的影片，我害怕淚水潰堤的瞬間……典禮結束後，我們再次用相機設法捕捉最後的時光，同時還不忘提醒學伴，回訪一定要記得參加。我們相互道別，離緒千種，期待著下一次的重逢。



韓國冒險誌一

豐富人生的韓流

四技應外 陳柏涵

因為申請了交換學生計畫及學海飛颺獎學金，才能經歷這一年的豐富及精彩的國外生活和從未體驗過的各種經驗。當時申請時，北商大和韓國慶北大學是第一年成為姐妹校，而且慶北大學又位於大邱而不是首都首爾，因此能搜尋到的資訊並不多，當時是在全然一無所知而且韓文又完全不會的情況下一人前往韓國。

抵達韓國之後，身邊全是完全聽不懂的新語言，還好從進入宿舍、採買日常用品及認識學校週邊環境都有學伴幫忙，才不至於讓我手忙腳亂。當時申請韓國的目的就是想要學習新語言，而在慶北大學學韓文有兩種方法——一種是自行上語學堂必須額外付費，一期十週韓幣一百二十萬，一週上課五天、一天四小時，但一期必須上滿兩百小時，如果遇到國

定假日放假的時候，週六就需要上課，但是因為有長時間的相處，所以跟班上同學感情會比較好。另一個方法則是大學部也有開設韓語課程，時間是一週兩天、一次一個半小時，全部同學都是交換生及大學部的外國學生，所以也有很多機會認識新朋友。

大學部的課程全部都用英文授課，所以不會有聽不懂的問題，但是如果本身會一點韓文的話，也能選擇非英文授課的課程，韓國大學的上課時間比較不一樣，同一門課一週上兩次、一次一個半小時，而且不管中午或晚上都有可能需要去上課。另外，在學期一開始的時候，能去慶北的社團博覽會選擇自己有興趣的社團，來認識更多新朋友。這一年在慶北大學收穫最多的是認識了來自不同國家的朋友，也讓我更多機會開口說英文和韓文。

來韓國的交換學生都是對亞洲文化有濃厚興趣的人，他們很開心能和我們分享他們的文化，所以在這裡從來沒有感受到所謂的歧視；而在日常生活中，有很多的機會可以練習韓文，也因此韓國這段期間，不管是韓文或是英文口語都會有很大的進步。

在韓國不只是釜山和首爾，還有很多其他的城市值得探索，在這一年當中，我去過首爾、釜山，還有安東、高陽、全州、慶洲、浦項及濟州島。每一個城市都有值得去的理由，



每個城市也都有自己的歷史故事，而且大邱位於韓國中部，所以很多地方都可以當日來回，也就省下不少住宿費。不過，我最推薦的還是濟州島，那裏不論是山還是海都非常的美麗，而且所有的觀光景點都有公車可以到達，所以就算利用大眾交通工具還是能把整個島玩透透，而且從大邱搭機到濟州島只要一小時，真的是快速又方便。

在這一年的交換學生計畫期間，我從來沒有後悔放棄選擇歐洲國家或美國的交換機會，因為我在韓國不只學了新語言，而且每天都有使用英文的機會，對口語能力有很大的幫助，而且由於慶北大學是韓國的國立大學，所以大多數學生英文都相當流利。因此我非常推薦不管是想要學韓文或是想要開口講英文的同學，到慶北大學交換是很好的選擇，如果還能有一年交換學生的機會，我還是會選擇慶北大學，因為我在這所大學遇到了很多很棒的朋友，他們豐富了我的人生。

法國停看聽—— 跟我一起去交換

二技應外 劉淙旖

里勒天主教大學（Université Catholique de Lille，亦可稱 La Catho）是一所私立天主教大學，位於法國北方 Nord-pas-de-Calais 首府的里勒（Lille），此所大學內部擁有五所學院，而學校會以 ICL 來總稱（Institut catholique de Lille），分別為：法學院、人文科學院、醫學與護理助產學院、管理、經濟與科學學院與神學院，而與北商大合作的學院為 FGES（Faculté de Gestion, Economie et Sciences）。

在法國處理行政非常繁瑣，也需要等待一些時日，所以建議未來的學弟妹要多上網查詢資料做功課才不會手忙腳亂，在出發前也要先把所需要的資料影印多份以防萬一。另外，一開始申請 AEU 的房子也是充滿著未知數，要到了七月底才能確定房子類型，若有任何



疑問打電話絕對比寫信有效。如果房子有器材損壞也須在退房前趕緊向AEC維修部通知並修好，以免罰錢。

六月時遇到法國大眾運輸發生罷工事件，火車不是不開就是延遲許多，讓我的旅行計畫變得不太順利，當下也只能多留意車站資訊以及罷工網站。另外，於學生國際處所屬的社團BVI也是在法國交換生涯中最常拜訪的地方，因為在裡面服務的學生都會講英文，也提供了很多相關資訊，如果碰到問題除了詢問國際辦公室外也能來這裡，大家都會很熱情地給予幫助。

里勒天主教大學在課程方面提供一系列的商業、管理、會計等課程。除了以教授在台上講述為主的方式外，另有也有小班制的課堂討論。而課程時間的安排分為 *intensive* 與 *extensive*；研究所的 *intensive* 的課較多，為期一週，壓力大課堂節奏也非常快，課後需要做書面報告與隔天的口頭報告，但是一整週的密集課程能有效吸收。期末考試時間可能是最後一堂課，但也須依照各科老師的安排。

管理類的課多從基本觀念開始教，即使是外科系的學生也不用太擔心。*extensive* 的課

程相較之下節奏緩慢，多為大學部或通識的課程。另外，選課時必須注意該科目每個星期的上課時間，有些課程每周所安排的時間可能會不一樣，也要定期收 e-mail 確定教授是否更改時間。

法文授課的課程對於出國前才剛考到 DELF-B1 的我是很大的挑戰，一開始壓力非常大也時常聽不懂，但一年下來，語感進步很多。也藉由撰寫報告的機會收集相關資料與熟知單字的用法，算是突破了一個瓶頸，而平日與法國學生聊天也能知道當地年輕人所使用的詞彙。

這一年的交換生活非常充實且有趣，從進入北商大的那一天起，我就立志要去法國交換，除了本身熱愛藝術，也希望能學習法國以問答為主的學習方法。在法國時絕對不要吝嗇問問題，因為面對外國人時，他們會很友善地回答，也可以利用課後在宿舍的時間和其他國際學生聊天，能了解不同文化。若有長假建議同學們可以選擇較遠的城市或國家旅遊，體驗生活。



大學生玩什麼？

吉林留學記一

北國風情我見我聞

二技企菁 鄭雅云

「吉林大學北國風情冬令營」打開國際處網頁，想看看今年的交換學生資訊，沒想到映入眼簾的卻是這行字，回家後火速填完並繳交資料，正取結果出來立刻歡天喜地向全世界宣布「我十二月要代表親愛的北商大去吉林大學交流啦！」

經過轉機的一番折騰後，終於在晚間七點抵達長春龍嘉機場。前幾天的行程主要在吉林大學內進行，第一站就是校園導覽。吉大號稱「極大」，幾乎整個長春市都有校區，連中心校區都大到可以坐遊覽車在裡頭逛大街，而校內除了必備的教學大樓、圖書館跟體育館外，還有學生生活區，裡頭有商店、銀行、郵局，甚至還有電影院跟商場！

隆重的開幕儀式結束後，全體師生拍了大合照，而下午參觀校史館與參加名家講座，

晚餐則到校內的萬人大食堂用餐，這晚以兩岸同學共同籌劃、表演的營員大聯歡作完結，是一個開心的夜晚。

活動的第二天早晨就降雪了，沒看過雪的我們驚奇又興奮的奔去外頭拍照，之後到東北亞研究院聽課，也和研究生們交流兩岸民情。吃飽後到溜冰場玩耍消耗熱量，下午我們搭車到志願者楊娜同學的家中參觀。楊娜家位於公寓四樓，我們整車人馬浩浩蕩蕩的上樓進屋就耗了不少時間，她爸媽特地請假在家接待我們，糖果餅乾零食飲料水果樣樣都沒少，同行的教授跟楊爸爸聊得不亦樂乎，在旁的我們是忙著吃點心，順便一睹楊媽媽珍藏的貂皮大衣的風采，過了一個愉快的午後。晚餐是老師極力推薦的老昌春餅，真的很好吃！第三天一早就前往溥儀的家——偽滿清宮，瞭解那段對東北人而言相當慘痛的歷史，可裡頭的建築與裝潢真的是令我大開眼界，是個適合拍照的地方。

結束後搭車到南湖公園看冬泳，結冰的湖面就像是一望無際的純白大平原，那景象讓我難以忘懷。下午是女孩最喜歡的行程，到萬達廣場逛街，此行最重要的目標就是要買送給他校同學的交換禮物，在逛街時還看見標榜臺灣菜式的餐廳，不知道嚐起來味道如何？



晚餐是吃朝鮮菜，一旁不吃辣的清大同學表示吃這一餐十分煎熬……不過這兒最大的特色可是美女表演，端盤子上完菜就緊接著一連串的歌舞表演，節目著實精彩。翌日發現我感冒了，但還是打起精神，因為今天的行程是去淨月潭國家森林公園滑雪！半路上還遇見了難得一見的霧凇，真是太幸運了。所有人進到大廳領取雪鞋、雪板與雪杖，運動神經不太好的我意外的發現滑雪比溜冰還好上手。中午到知名連鎖店東方餃子王吃飯，經過早上滑冰運動後，每個人食慾都特別好！

下午回到吉大校內舉辦成發，各車都呈獻了最好、最精采的表演，回顧這幾天的所見所聞，感謝這幾天熬夜製作回顧影片的同學，讓我們的表演更加完美。

十二月二十四日一早就離開駐地，驅車前往哈爾濱，高速公路兩旁的景色宛如北歐國度，平矮的小木屋與煙囪中吐出的濃煙，再配上無盡的雪白，與愜意吃草的牛羊，勾勒出濃濃的北國風情。午後的第一個景點是從東北虎林園開始的，搭上遊園巴士近距離觀賞老虎們，之後回到凱萊酒店 check in，立刻換上保暖的厚重內搭褲才足夠應付夜晚的低溫。晚上在老字號的華梅西餐廳用完聖誕大餐之後，大夥開始自由活動，逛中央大街去。在這

樣一個值得慶祝的夜晚，跟同學們玩了交換禮物的遊戲，接著一起唱聖誕歌曲，我想這是我這輩子最特別的一次平安夜。

隔天的行程是早上看雪雕，下午看冰雕，雪雕給我的感覺就像是冬季版沙雕，感覺製作與保存方法其實滿相似的……中午吃火鍋暖身子，東北羊肉沒什麼腥味，好吃又爽口！接著出發去冰雪大世界，冰雕跟雪雕不同，更加壯觀！

十二月二十六日，收好行李到大廳集合，搭車到今晚的住宿點－芒果假日酒店式公寓 check in。當遊覽車開走那瞬間我有了想哭的衝動，就這樣和相處一週的同伴分離了。調整情緒後，和學姐們一起扛行李上樓，休息整理一下就出門展開最後一天的自由行。

我們比前幾天更深入的遊覽中央大街，參觀教堂內部，幫其他同學寄明信片，採買紀念品與伴手禮等。之後我們早早回房休息，準備隔天凌晨啟程返台。

天還沒亮我們就離開了芒果酒店，短短四十分鐘的車程，一下就到了太平國際機場，和師傅道別後我們就準備登機。

直到上飛機後太陽才緩緩升起，再度闔眼補眠，回到桃園機場看見繁體字時居然有些



大學生玩什麼？

感動。和學姐們彼此道別，搭上返家的機場巴士，就這樣將九天八夜的東北之旅畫下句點，可來自微信的關心卻從不間斷，照片也都還在臉書上流傳。

北國風情給我最大的感動除了前所未見的雪白景色外，最重要的是結識了一群新朋友，值得一提的是，我認識了兩個優秀學姐，這是我這趟旅程最大的收穫。在最後還是謝謝學校，給我這個機會開拓眼界，讓我在二十歲的冬天有了新體驗。



日本大發現！

見證課堂以外的知識

二技會資 賴致元

剛開始要前往日本留學前覺得半年實在太短，但實際在日本讀書生活後，發現半年其實已經很足夠了，雖然沒能各地走透透，不過由於學校位置交通便利，東京能逛的地方也都走過一遍，沒有留下任何意猶未盡的感覺。

或許有長期旅居國外的經歷會是個令人羨慕的經驗，但在這當中的酸甜苦辣仍得親身體驗才能了解，尤其長期與家人分離這種鄉愁是今生以來第一次體驗到，也讓我理解古人離鄉背井後創作的鄉愁詩詞是何種滋味。

我所交換的千葉商科大學設有國際中心，其中有會說中英文的學長姐，提供許多協助，讓我在留學生活中沒有遇到太大的困難。不過個人還是習慣盡量使用日文，即使團體裡有



臺灣或中國留學生也一樣，畢竟全程使用日語交談是一種禮貌，也是尊重對方的表現，而且到日本留學是增進日語能力的大好機會，在這種環境下日文的進步速度會很快，或許這種心態就是我的日語之所以進步的關鍵。我同樣積極地參與學校各種活動，也因此結交許多朋友，這種種經歷會對往後的生活很有幫助，而且也能學到很多事情。

除了求學之外，在日本生活起居全部都得自己來，為了健康因素及控制開銷，三餐大都是自己下廚。在臺灣時不曾開伙的我在日本學會了如何做飯，還順道了解日本蔬果等食材及日用品的物價和臺灣的差異。就算只是在路上行走，也可以觀察日本人的生活習慣及對法律的遵從程度，其中有關禮讓行人的行為最讓我感到佩服。日本的駕駛人會把車輛完全停止，等候過馬路的行人都通過後才行駛，公車也不會像臺灣那般胡亂變換車道，也一定會等乘客坐好就定位後才行駛。而像是救護車及消防車除了一般所知的鳴笛預警外，還會利用擴音器廣播通知車輛即將闖紅燈或要進行轉彎等，以便於周遭車輛或行人能夠即時讓路。

當然，日本也不是樣樣完美，比方說雖有法律規定不得在路上邊走邊抽菸以及設有一

定的抽菸區域，但是仔細觀察後仍可發現邊走邊抽菸的情形，而且日本設置的抽菸區也經常是在開放空間，無法隔絕菸味，其中最令人無法理解的就是日本不少餐廳通常都會分隔出抽菸座位與不抽菸的座位，但是兩者的空間是共通的，頂多就一個隔板分隔出兩邊的座位而已，但空間卻是開放性，導致設置本身已失去意義。

來到一個國家留學除了學習課本的知識外，多觀察多聽多學也能獲得許多在課堂上學不到的知識，這半年來的收穫十分豐碩，除了增強了自己的語言能力外，也學到不同國家的文化習俗、交到不同國家的朋友，十分感謝學校提供這樣的機會讓我們出國深造，也希望自己能夠在出社會後能為社會貢獻一份心力。



大學生玩什麼？

川府高教遊一

解開重慶不思議

五專企管 張語婕

中國大陸，不論歷史、地理、文化都與我們有著密不可分的關係，我們的距離如此近，卻好像蒙著一層神秘面紗，讓我們對彼此熟悉又陌生。有人說大陸的發展突飛猛進，是近年亞洲崛起的新勢力；也有人說大陸除了沿海城市，許多地方仍是落後未開發的，從朋友口中聽說對岸的情形總是兩個極端，這引起了我對大陸的好奇心，開始萌生到大陸交換的想法，終於在經過半年的準備，成功申請到重慶大學交換。

重慶大學分為A、B、C以及虎溪（D）四個校區，除了新建的虎溪校區，其他三個校區都位於重慶的主城區，念經濟與工商管理學院及其他大部分學院的學生，一、二年級時會先分配到虎溪校區，三年級開始再回老校區就讀。重大在安排交換生住宿時，也會以

申請年級為依據來決定分配到哪個校區住宿。重大的住宿條件以新校區的最優，老校區近幾年也在翻新學生宿舍，然而A區大部分的宿舍都還沒有沖水馬桶，所以沖水時需要自己接水管或用水桶接水，剛開始真的被嚇了一跳，不過一段時間後自然就習慣了。在吃的方面，剛到重慶時很不習慣當地多油、多鹽的料理方式，每次吃飯都要放一大瓶開水在旁邊，不過其實重慶的食物並不像我們想像中的辣，相較於「辣」，重慶人更喜歡「麻」，每餐幾乎都可以看到放了花椒的料理。其中最有名的就是重慶的麻辣火鍋，可說是朋友們聚餐的首選！

而在學習方面，重大的學生們雖然不如傳說中的大陸學生那樣日夜苦讀，但整體的讀書風氣真的比臺灣的學生好，同學們有空時就往自習教室跑，有時一待就是一個下午。每逢考試週，常見學生在圖書館前排隊等待開館，在這樣的環境中學習，總能讓人不自覺地更加努力，就怕一鬆懈進度就會落後其他同學。除了念書，我也會利用放假的時間，和來自香港及臺灣的其他交換生們出去走走。在不缺課的前提下，我已經利用短短的半年間，玩遍重慶周邊的景點，最遠到過湖北的利川，而這要歸功於重慶大學的戶外素質拓展協會，



它是一個以舉辦徒步、露營等戶外活動為主的社團，在跟隨社團出遊的過程中，認識很多來自不同學院的朋友，和不同專業的學生們交流，一同共享大自然，應該是我在大陸最深刻的回憶了。

最後，雖然很多人都覺得在大陸會受到當地人的排擠，但我在交換期間遇到的同學們都很友善，知道我是交換生，會主動和我分享學校的各種資訊，從哪間食堂比較好吃到哪堂課怎麼抓重點；他們聽到我來自臺灣，表現了對臺灣強烈的好奇心，也看得出來他們對我們的了解並不多。趁著這次交流，增進彼此了解的機會，並學習彼此包容與尊重不同意見的人，我想這就是交換生活的意義。

德國壯遊行 I

遇見最真摯的友情

四技商務 鄭莉敏

時間是飛逝的，而我的心卻是日漸茁壯的。憶起在德國的時光中，從一開始的陌生惶恐到獨自壯遊世界，這其中的成長與獲得，是難以用文字表達的；只要跨出第一步，就會發現宇宙比自己想像的寬廣，你的心也比想像的堅強。

依稀記得初達德國時，滿身疲憊地扛著近50公斤的行李來到異鄉。輾轉到了火車站後，還沒反應過來，就被熱情的德國 tutor 緊緊擁入懷中。接著，用了兩週的時間安頓好一切，開始適應週邊的環境與生活。開學後展開新的學習，不管是課堂的課業還是與語言的學習，在在讓我深感人在異鄉實非易事，有許多需要克服的難題。

置身於全德語的環境，可以幫助你在德語上的學習有許多的進步。當初我是在沒有任



何德語底子的情況下前往德國，因此一開始在學校接觸基礎德文時，是真的有些吃力的。因此建議想前往德國當交換生的學弟妹，最好還是事先學習當地母語，若沒有認真的學習動機與態度，白白渡過這一年是很可惜的。我認為，學習外國語言雖然不是絕對必要，但對於增長見聞一定是件加分的事。

這一年裡，讓我更加清楚「愛」與「友誼」的定義。尤其在聖誕節假期這兩週，讓我至今回想起仍是熱淚盈眶。在靠近 Mannheim 人口不到一千人的小鎮 Alsheim，我遇見了我在德國的家人。他們在短短十四日內所給我的溫暖與支持，跨越了文化與語言的隔閡。我們一起渡過數個夜晚，暢聊人生高山低谷、玩著高難度拼圖、雙手中握著熱茶與咖啡，他們對我無私的愛，讓我懷抱著滿足與感恩的心。

同時，我還看見最真摯的友誼。曾經聽朋友抱怨，跟德國人當朋友真不容易，因為他們總是與人保持距離，德文又不好學，這可怎麼辦才好？我不否認，語言是一個無法避免的障礙；在這裡的交換學生中，能說上一口流利德文的實在不多，但我也明白了一件事，其實「心」的隔閡才是難以跨越的。我總是告訴自己，要改變自己去接納許多不同，我也

因此結交了許多難忘的德國友人——開朗的德國女孩 Janna、老愛開玩笑的 Patrick、活潑好動的 David、認真負責的 Natalie、活蹦亂跳的 Lisa、胡言亂語的 Markus……

人生的學習與成長是無法用具體事物去衡量的，過去的我容易膽怯，害怕嘗試新的事物；然而在旅居歐洲的生活中，一人獨自旅行，讚歎著這世界的美麗與壯闊。若不是成為交換生，又怎能有這樣的成長，又怎能感受到人是如此的渺小，而這世界卻是如此的浩瀚廣闊？就如 St. Augustine 所說的，「The world is a book and those who do not travel read only one page.」



聯合航空實習去！

揭開夢幻行業面紗

四技商務 劉雙瑜

能夠進入聯合航空實習是我的榮幸，這是一個我從來都沒有想過會進入的領域，也因為這個機會，讓我對於未來的道路又多增添了一項選項。

自從踏上了這趟航空實習旅程後，每天都在櫃台辦理手續、在登機門服務，讓我獲得了許多與旅客直接接觸的機會，也親眼目睹了一些令我印象深刻的事件。例如求婚被拒絕的旅客、抱著先生的骨灰罈上機的旅客、獨自一人旅行的勇敢孩子，甚至還有宛如八點檔情節的抓姦戲碼就在櫃檯前上演，當然更多的是那些貼心又客氣的旅客，一舉一動都讓人倍感窩心，讓我感受到聯合航空的旅客氣質真的不同凡響。在實習的這段期間裡，我從來都沒有被旅客飆罵過，儘管飛機延遲甚至是停飛了，他們仍然保持微笑，靜靜地等待航空

公司的回應。

實習這段期間，我也到了維修部、行李組、訂位組、貴賓室、華膳空廚……等單位，學習了關於飛機技術層面的知識，以及一般人無法看見的機下作業流程，也近距離參觀了機長室，看到了密密麻麻的複雜按鈕。在地下行李部看見了行李被卸下來後的後續裝櫃動作；在訂位組，看見了忙著接旅客電話的同事；在華膳參觀完飛機餐的製作流程以後，我在心裡默默地告訴自己：「再也不會嫌飛機餐難吃了！」，因為當下才知道，一頓餐的背後花了多少人的精力！

而在參觀完各部門後，讓我完整的了解到航空業就是一個大型的網絡、大型的服務業，每架飛機準時起飛的背後都累積了無數人的努力，每一個部門都是不可或缺的。我相信不只是航空業，每間公司都是如此，每個部門相互合作，才得以順利運作創造最大價值。

雖然實習只有短短的兩個月，卻讓我獲益良多，我就像一塊海綿一樣，吸收、成長，充飽了知識，也培養了國際視野。從一個完全不懂的外行人，到現在熟悉了航空公司的運作模式。在這裡我認識了志同道合的朋友，以及待我們如同自己女兒般的同事們，無私地



將自身經驗傳授給我們、無微不至地呵護著我們，辦公室總是充滿著活潑、親切的氣氛，每天工作都有著愉快的心情。

在實習期間遇到了許多來自不同國家的旅客，給了我許多與外國人交流的機會，也頻繁地使用了中、英文，讓我的外語能力精進不少。我深刻體會到牧羊少年奇幻之旅所說的：「當你真心渴望追求某種事物的話，整個宇宙都會聯合起來幫你完成。」，這次的實習受到了大家的照顧、遇到了許多貴人，發生了許多幸運的事，也創造了永難忘懷的回憶，是最充實的暑假。希望未來能有機會再進入聯合航空公司，汲取更多知識、培養國際視野，創造自身最大價值。

在這裡想提醒有志加入實習行列的同學們，當初我在面試的時候，面試官的考題是中英文交叉詢問的，所以雖然沒有一定的多益分數限制，但我想還是需要基本的外語表達能力，所以平時就要加強語言的學習，只要有了基本外語能力，可以參加的實習機會也會比一般多很多。

後記

親愛的讀者好，感謝您撥冗看完我們這本用心編輯的《大學生玩什麼》！

如果您是在學生，正期盼著未來，希望這本書中的各篇報導及故事，已經讓您窺見多采多姿的大學生活。

我們鼓勵同學們在未來選擇科系時，盡量依照自己的專長興趣來抉擇，不要拘泥於成績排行或家人期望，而是要依照自己的專長興趣來選擇科系，這樣才容易在自己的專業領域中奠定基礎、發光發亮。

例如，若是自己語言溝通能力良好，又對涉外事務、國際工作、海外生活很嚮往，那麼就讀國際商務系或應用外語系就是很理想的選擇。但如果自己數理能力優異又夢想成為金融財務人員，海外旅遊只是休閒嗜好，那麼選讀財經、會計等科系作為專業就會更加適合，旅遊的興趣可以透過自助旅行或是擔任海外志工等活動來實踐。



從看顧著大學生成長的經驗中，我們發現，當學生在自己的專業領域琢磨技藝、參加大型比賽或社團活動時，支撐同學們的強大力量，除了學校與師長的支持外，關鍵還是在於學生本身赤烈的熱情與夢想。因為有熱情，同學們不畏懼挑戰，因為有夢想，更會勇往直前。而這份熱情往往和選擇科系時的初衷有關，真心喜歡某個專業的同學，越是能夠在那個專業領域中去把握學校所提供的各項資源，爭取各種機會，最後讓自己發光發亮、獲得成功。

我們每一個人在生活中都會扮演很多的角色，也可能會有許多興趣嗜好，但當我們選擇就讀技職大學時，別忘記初衷即是要培養自己的一技之長。在學時的首要目標就是要認識自己，選擇一個適合自己的科系，擇其所愛，愛其所擇。然後，在大學四年中不斷地在理論與實務能力上精進，並用熱情去接受各種挑戰，那麼大家很快就會像琢磨得晶瑩透徹的寶石一樣閃閃發亮。

在專業之外，各種人生體驗以及跟世界的連結也非常重要。一個人是否能對世界國家社會產生貢獻，變成一個有用的人，並對自己的人生感到滿意，覺得幸福快樂，除了要擁

有可自豪的專業能力外，還要具備關懷社會的行動力、在國際環境中的移動力、以及在生活中解決問題的創新力、溝通力。這些軟實力的養成，絕不是只有在教室內、學校裡；在大學四年中，我們鼓勵同學用精華的青春時光去探索世界。帶著正在琢磨中的專業能力，積極參加各種活動、認識更多的師長朋友，去發現自己的不足而成長，去了解自己的美好而珍惜。自信、光彩就是靠這樣一點一滴的自我探索累積而成的。

若是親愛的讀者您是家長或教師，我們萬分感謝您一路支持孩子的成長，每個活潑健康、閃閃發亮的孩子的背後，一定都有一群愛護她們長大的師長，感謝您不計回報的付出，感謝您用開闊的心胸、放手的信任，和我們一起攜手守護這些孩子。

最後，希望您將這本書推薦給您的親友或就學中的孩子，感謝您分享我們北商大的教育理念，讓我們共同為培育最優質的下一代新鮮人而努力！

總編輯暨國立臺北商業大學公共關係組組長



中華民國105年12月

筆記 Notes

大學生玩什麼？ / 國立臺北商業大學編著. -- 初版. --

臺北市：臺北商業大學，民 105.12

面；公分

ISBN 978-986-05-1225-0(平裝)

1. 大學生

2. 學生生活

525.619

105023602

北商大好學系列 1

大學生玩什麼

發行人：張瑞雄

總監：李麒麟

總編輯：李欣欣

責任編輯：許秀英

新聞撰寫：廖芳儀

美術設計：呂宛錡

出版機關：國立臺北商業大學

地址：臺北市濟南路一段 321 號

電話：(02)23935263

網址：<http://www.ntub.edu.tw/bin/home.php>

印刷排版：星蟲子數位科技股份有限公司

創星文創產業股份有限公司

出版年月：105 年 12 月

版（刷）次：初版（一刷）

定價：新臺幣 350 元

GPN：1010503011

ISBN：978-986-05-1225-0

如欲安排演講或訂購大量書籍者，請逕洽國立臺北商業大學秘書室公共關係組，電話：(02)23226578

用玩樂實現你的想法
用玩樂發揮你的創意
用玩樂完成你的學業
用玩樂豐富你的生活



他們利用暑假出國擔任國際志工；他們為城市行銷發想創意；
他們在體育賽事中表現出色；他們走入偏鄉教授英語課程
——他們是最亮眼的北商大學生。
看北商大學生如何「玩」出語言力、品格力、文創力、好活力及國際力!!



ISBN: 978-986-05-1225-0



9 789860 512250

GPN 1010503011

定價：新台幣 350 元